

勝田第三中学校 各部活動予定一覧

令和7年1月



- | | |
|-----------|----------|
| 1. 陸上 | 7. 男子バレー |
| 2. 野球 | 8. 女子バレー |
| 3. サッカー | 9. 男女テニス |
| 4. 男子バスケ | 10. 男女卓球 |
| 5. 女子バスケ | 11. 吹奏楽 |
| 6. ソフトボール | 12. 美術 |

陸上部 1月 予定表

冬の練習スタートです。日々の練習をがんばりましょう。

◎朝練…なし 放課後…時間を大切に 休日…体のケアを行おう

◎ケガ防止のため、体操やストレッチを入念に行おう。継続は力なり。

◎冬の練習が間もなく始まります。長い距離を走る練習をがんばろう。

◎放課後の練習時間が短くなります。短い時間で集中して取り組みましょう。

月日	曜日	行事予定	部活	部活予定	月日	曜日	行事予定	部活	部活予定
1	水	閉庁日	OFF		17	金	学力診断テスト	○	町田×
2	木		OFF		18	土		○	
3	金		OFF		19	日		OFF	
4	土		OFF		20	月		OFF	
5	日		OFF		21	火	三者面談	○	
6	月	後期後半開始日	OFF		22	水	三者面談	○	
7	火	学年末テスト(3年)	○		23	木	三者面談	OFF	
8	水		○		24	金	三者面談	○	
9	木		OFF		25	土		○	
10	金		○		26	日		OFF	
11	土	競技場練習	○		27	月	三者面談	OFF	
12	日		OFF		28	火		○	
13	月	成人の日	OFF		29	水		○	
14	火		○	町田×	30	木		OFF	
15	水		○	町田×	31	金	新入生保護者説明会	○	
16	木	学力診断テスト	OFF						

★ 持ち物を各自しっかり準備して、練習に取り組もう！

(タオル・ランニングシューズ・スパイク・水筒・ぼうし・着替えなど)

★ 遅刻・欠席をする場合には、アプリか顧問携帯 (090-6307-0381) までご連絡ください。

完全下校 17:00

令和6年度 勝田三中野球部 1月の予定

★今月の目標

【生活面】・人間性を高める。自分に厳しく、周囲から一目置かれる生活態度を。

【部活面】・個の力量を高める時期。週末の練習試合にテーマをもって臨み、それに向けて平日練習に励む。

日付	曜日	学校行事	活動内容 時間	備考
12月27日(金)～1月4日(土) 年末年始休業				
5日	日		8:00～11:30	おみくじ代 100円持参
6日	月	後期後半始業日	なし	
7日	火	給食開始	～17:00	
8日	水		～17:00	
9日	木		なし	
10日	金		～17:00	
11日	土		合同練習 (with大洗一中、小川北中)	勝田三中G 7:30集合 12:00解散予定
12日	日		8:00～11:30	
13日	月	成人の日	なし	
14日	火		～17:00	
15日	水		～17:00	
16日	木	学力診断テスト	なし	
17日	金	学力診断テスト	～17:00	
18日	土		なし	AM ひたちなかBBCあり
19日	日		なし	
20日	月	三者面談	なし	
21日	火	三者面談	～16:00	
22日	水	三者面談	～16:00	
23日	木	三者面談	なし	
24日	金	三者面談	～16:00	
25日	土		練習試合 (vs東海中・東海南中合同)	東海中G 7:30集合 12:30解散予定
26日	日		なし	
27日	月	委員会	なし	
28日	火		～17:00	
29日	水		～17:00	
30日	木		なし	
31日	金	新入生保護者説明会	～17:00	

※ 予定は変更になる場合があります。

※ 11日(土)、25日(土)は、軽食持参でお願いします。

2月の予定

- ・ 4日(火)5日(水) 1年スキー宿泊学習
- ・ 13日(木) 学年末テスト
- ・ 15日(土) 練習試合 (vs水戸一中) 勝田三中G
- ・ 20日(木) 授業参観・保護者会
- ・ 23日(日) 練習試合 (vs石川中) 石川中G

1月 サッカー部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー部

◎勝利と成長

新人戦が終わり2か月が経った。新人戦からここまでどれほど成長できただろうか。練習では技術を高めることやオフenseにフォーカスして取り組んできた。リーグ戦では勝利を目指しながらも、課題を解決しながら成長することができているだろうか。1月にはリーグ戦も最終節を迎え、中央上位チームが出場する日産カップがある。これまでやってきたことの成果を出し切れるように、休み中も気を緩めずに引き続きしっかりと準備をしたい。

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	水	元日	×	OFF	17	金	1・2年学診	○	放課後
2	木		×	OFF	18	土		●	日産カップ K's 補助
3	金		×	OFF	19	日		●	OFF
4	土		●	OFF	20	月	職員会議 委員会	×	OFF
5	日		●	8:00-11:00	21	火	三者面談	○	放課後
6	月	始業日	×	OFF	22	水	三者面談	○	放課後
7	火	学年末テスト(3年)	○	放課後	23	木	三者面談	×	OFF
8	水		○	放課後	24	金	三者面談	○	放課後
9	木		×	OFF	25	土		●	日産カップor 練習試合
10	金		○	放課後	26	日		●	OFF トレセン
11	土		●	IFAリーグ vs附属	27	月	三者面談	×	OFF
12	日		●	OFF	28	火		○	放課後
13	月	成人の日	●	OFF	29	水		○	放課後
14	火		○	放課後	30	木		×	OFF
15	水		○	放課後	31	金		○	放課後
16	木	1・2年学診	×	OFF					

完全下校17:00

2024年 男子バスケットボール部練習計画

12月		1月		2月		3月	
1日 AM		1水 OFF		1土 AM		1土 AM	お別れ試合
2月 OFF		2木 OFF		2日 OFF		2日 OFF	
3火 放課後		3金 OFF		3月 OFF		3月 OFF	
4水 放課後		4土 OFF		4火 放課後		4火 放課後	
5木 OFF		5日 AM7:30~9:30		5水 放課後		5水 放課後	
6金 放課後		6月 OFF冬休み明け午前中授業		6木 OFF		6木 OFF	
7土 AM		7火 放課後給食開始		7金 放課後		7金 放課後	
8日 OFF		8水 放課後		8土 NEW YEAR CUP(本校会場)		8土 OFF	
9月 OFF		9木 OFF		9日 OFF		9日 AM	
10火 放課後		10金 放課後		10月 OFF		10月 OFF	
11水 放課後		11土 NEW YEAR CUP(本校会場)		11火 PM		11火 放課後	
12木 OFF		12日 AM		12水 放課後		12水 放課後	
13金 放課後		13月 OFF		13木 OFF		13木 OFF	
14土 PM12:00~15:00		14火 放課後		14金 放課後		14金 放課後	
15日 OFF		15水 放課後		15土 AM		15土 AM IBAリーグ(会場未定)	
16月 OFF		16木 OFF		16日 OFF		16日 OFF	
17火 放課後		17金 放課後		17月 OFF		17月 OFF	
18水 放課後		18土 AM		18火 放課後		18火 放課後	
19木 OFF		19日 OFF		19水 放課後		19水 放課後	
20金 放課後		20月 OFF		20木 OFF		20木 AM	
21土 AM IBAリーグ場所未定		21火 放課後		21金 放課後		21金 放課後	
22日 OFF		22水 放課後		22土 PM12:00~15:00		22土 OFF	
23月 OFF(給食終了日)		23木 OFF		23日 AM		23日 AM	
24火 OFF冬休み明け午前中授業		24金 放課後		24月 OFF		24月 修了式 OFF	
25水 未定		25土 OFF		25火 放課後		25火 未定	
26木 未定		26日 AM		26水 放課後		26水 未定	
27金 OFF		27月 OFF		27木 OFF		27木 未定	
28土 OFF		28火 放課後		28金 放課後		28金 未定	
29日 OFF		29水 放課後				29土 AM	
30月 OFF		30木 OFF				30日 未定	
31火 OFF		31金 放課後				31月 未定	

3月までの練習予定の概略です。今後練習試合等の関係で、変更になる可能性があります。その都度お知らせいたします。

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
年末休暇						AM10-12
6	7	8	9	10	11	12
始業式	放課後 3年 学年末	放課後		放課後	ニューイヤー	
13	14	15	16	17	18	19
	放課後	放課後		放課後	AM	
20	21	22	23	24	25	26
委員会	小沼不在			放課後	茨每杯	
	放課後	放課後				
27	28	29	30	31	1	2
小沼不在	放課後	放課後		放課後	茨每杯	

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部【1月】練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
休 6	17:00 完全下校 7	17:00 完全下校 8	休 9	17:00 完全下校 10	8:00~ 12:00 11	休 12
休 成人の日 13	17:00 完全下校 14	17:00 完全下校 15	休 16	17:00 完全下校 17	休 18	遠征試合 水戸二高 19
休 20	17:00 完全下校 21	17:00 完全下校 22	休 23	17:00 完全下校 24	練習試合 日立二高 来校 25	休 26
休 27	17:00 完全下校 28	17:00 完全下校 29	休 30	17:00 完全下校 31	8:00~ 12:00 2 / 1	休 2
休 3	17:00 完全下校 1年宿泊学習 4	17:00 完全下校 1年宿泊学習 5	休 6	17:00 完全下校 7	8:00~ 12:00 8	休 9

男子バレーボール部 1月練習予定表

★個人・チームの更なるレベルアップをしよう！

★どこのポジティブでもできるようにしよう！

★限られた時間内で活動を工夫しよう！（ボール拾いは素早く・行動はテキパキと）

★自己分析をして課題に取り組もう！（アドバイスを送り合ったり、動画を見たり）

★学校での生活態度を改めていこう！ ⇒ 「応援したくなる部活動へ」

日	曜日	部活実施	行事	部活予定
1	水	×	元日	OFF
2	木	×		OFF
3	金	×		OFF
4	土	×		OFF
5	日	×		OFF
6	月	×	始業日	OFF
7	火	○		放課後練習
8	水	○		放課後練習
9	木	×	学年末テスト (3年)	OFF
10	金	○		放課後練習
11	土	×		OFF
12	日	○		8:00~11:00
13	月	×	成人の日	OFF
14	火	○		放課後練習
15	水	○		放課後練習

日	曜日	部活実施	行事	部活予定
16	木	×	1・2年生学力診断テスト	OFF
17	金	○	1・2年生学力診断テスト	放課後練習
18	土	×		OFF
19	日	○	バレーボール教室	9:00~12:00
20	月	×	職員会議・委員会	OFF
21	火	○	三者面談	放課後練習
22	水	○	三者面談	放課後練習
23	木	×	三者面談	OFF
24	金	○	三者面談	放課後練習
25	土	○	バレーボール教室	9:00~12:00
26	日	×		OFF
27	月	×	三者面談	OFF
28	火	○		放課後練習
29	水	○		放課後練習
30	木	×		OFF
31	金	○	新入生説明会	放課後練習

☆ 17 : 00 完全下校 ☆

1月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆

～大事にしてほしい五箇条～

- ①元気なあいさつ・返事をするべし。
- ②時間を大切にすべし。『Time is money』
(開始時刻、下校時刻など…)
- ③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。
(授業態度、提出物など…)
- ④周りを見て行動すべし。
(率先して手伝う、身の回りの整理整頓など…)
- ⑤感謝の心を大切にすべし。
(保護者の方、友達、環境など…)

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
1月1日	水	学校閉庁日	×		1月17日	金	1.2年生学力診断テスト②	○	
1月2日	木	学校閉庁日	×		1月18日	土	保護者見守り 8:30～11:30	A	
1月3日	金	学校閉庁日	×		1月19日	日		×	
1月4日	土	12/21(土)分休み	×		1月20日	月	三者面談①	×	
1月5日	日		×		1月21日	火	三者面談②	○	
1月6日	月	後期後半始業日	×		1月22日	水	三者面談③	○	
1月7日	火	3年学年末テスト	○		1月23日	木	三者面談④	×	
1月8日	水		○		1月24日	金	三者面談⑤	○	
1月9日	木		×		1月25日	土	体育館全面使用不可 (本来見守り)詳細後日	◎	中央リーグ 那珂一中 午前中開催
1月10日	金		○		1月26日	日	勝田マラソン	×	2月の練習予定表に関しては 少々お待ち下さい。
1月11日	土	体育館全面使用不可	◎	美乃浜体育館 2面展開 双葉台・那珂二	1月27日	月		×	
1月12日	日		×		1月28日	火		○	
1月13日	月	成人の日	◎	本校体育館 午前 水戸四・勝田中等・ 勝田二	1月29日	水		○	
1月14日	火		○		1月30日	木		×	
1月15日	水		○		1月31日	金	新入生保護者説明会	○	
1月16日	木	1.2年生学力診断テスト①	×		2月1日	土		P	

1月 … 17:00 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、メールにて連絡させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

- ※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00～11:00) 午後練：P (13:00～16:00) 大会☆練習試合◎
- ※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

1 月 ソフトテニス部 予定表

2024/12/25

ひたちなか市立勝田第三中学校 ソフトテニス部

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう！

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや試合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニス是一人ではできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを線でとらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

☆サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→素振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
1月1日	水	閉庁日	×		1月19日	日		×	
1月2日	木		×		1月20日	月		×	
1月3日	金		×		1月21日	火	三者面談①	○	活動時間 14:15~15:45 完全下校 16:00
1月4日	土		×		1月22日	水	三者面談②	○	活動時間 14:15~15:45 完全下校 16:00
1月5日	日		×		1月23日	木	三者面談③	×	
1月6日	月	後期後半始業日	×		1月24日	金	三者面談④	○	活動時間 14:15~15:45 完全下校 16:00
1月7日	火		○		1月25日	土		A	
1月8日	水		○		1月26日	日		×	
1月9日	木		×		1月27日	月		×	
1月10日	金		○		1月28日	火		○	
1月11日	土		A		1月29日	水		○	
1月12日	日	ひたちなか市中学校 ソフトテニス大会	☆	市総合テニスコート	1月30日	木		×	
1月13日	月	成人の日	×		1月31日	金		○	
1月14日	火		○		2月1日	土		A	日が暮れるのが入ので、準備を早くしましょう。1球でも多く打てるように意識していきましょう！！ 三者面談中の練習日程は後日お知らせいたします。
1月15日	水		○		2月2日	日		×	
1月16日	木	学力診断テスト①	×		2月3日	月		×	
1月17日	金	学力診断テスト②	×		2月4日	火		○	
1月18日	土		A	女子練習試合@東海南中 (8ペア)	2月5日	水		○	

1 月 … 17:00 完全下校



練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。
 ※練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00~11:00) 午後練：P (13:00~16:00) 大会☆練習試合◎
 ※市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。
 ※練習試合は原則祝日、休日に行います。

勝田三中 男女卓球部 予定表

- *お互いに声をかけ合い、『元気なあいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- *『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- *『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんと行い、学校の物を大切にしよう。
- *練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかりと行い、活動の場を大切にしよう。



1 月部活動カレンダー

※ AM練習…8:00~11:00 PM練習…13:00~16:00

日	曜	行事予定	部活予定
1	水	元旦	off
2	木	学校閉庁日	off
3	金	学校閉庁日	off
4	土		off
5	日		off
6	月	後期後半始業日	off
7	火	給食開始	放課後練習
8	水		放課後練習
9	木		off
10	金		放課後練習
11	土		AM練習
12	日		off
13	月	成人の日	off
14	火		放課後練習
15	水		放課後練習

冬
季
休
業

12/25
~1/5

日	曜	行事予定	部活予定
16	木	学力診断テスト (1, 2年)	off
17	金	学力診断テスト (1, 2年)	放課後練習
18	土		AM練習
19	日		off
20	月	三者面談	off
21	火	三者面談	放課後練習
22	水	三者面談	放課後練習
23	木	三者面談	off
24	金	三者面談	放課後練習
25	土		AM練習
26	日		off
27	月	委員会	off
28	火		放課後練習
29	水		放課後練習
30	木		off
31	金	新入生保護者説明会	放課後練習

◆諸連絡◆

2月1日連盟杯「団体戦」2月9日学生大会「個人戦」があります。詳細は後ほどお知らせします。
練習試合が入る場合があります。
変更等がありましたら、ご連絡いたします。

◆完全下校時刻◆

17:00

令和7年1月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事				練習予定	備考
1月1日	水	休み						
2	木	休み						
3	金	休み						
4	土	休み						
5	日	8:30~11:30					基礎・コンクール・自衛隊	
6	月	休み	後期後半始業日					
7	火	~17:00					基礎・コンクール・自衛隊	
8	水	~17:00					基礎・コンクール・自衛隊	
9	木	休み						
10	金	~17:00					基礎・コンクール・自衛隊	
11	土	8:30~11:30					基礎・コンクール・自衛隊	
12	日	休み						
13	月	陸上自衛隊	別紙					
14	火	~17:00					基礎・コンクール	
15	水	~17:00					基礎・コンクール	
16	木	休み						
17	金	~17:00					基礎・コンクール	
18	土	8:30~11:30					基礎・コンクール	
19	日	休み						
20	月	休み	三者面談					
21	火	別日程	三者面談				基礎・コンクール	
22	水	別日程	三者面談				基礎・コンクール	
23	木	別日程	三者面談				基礎・コンクール	
24	金	別日程	三者面談				基礎・コンクール	
25	土	8:30~11:30					基礎・コンクール	
26	日	休み						
27	月	休み						
28	火	~17:00					基礎・コンクール	
29	水	~17:00					基礎・コンクール	
30	木	休み						
31	火	~17:00					基礎・コンクール	

今後の日程

陸上自衛隊施設学校との合同演奏会 1月13日(月祝) ひたちなか市文化会館

ひたちなかフィルハーモニーウインドオーケストラポップスコンサート出演 2月24日(月祝) 勝田三中体育館

フレッシュバンドコンテスト 3月16日(日) ひたちなか市文化会館

定期演奏会 3月下旬 勝田三中体育館

1月 勝田三中美術部活動予定

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	水	元日	×	
2	木		×	
3	金		×	
4	土		×	
5	日		×	
6	月	始業日	×	
7	火		○	
8	水		○	
9	木	学年末テスト(3年)	×	
10	金		○	
11	土		×	
12	日		×	
13	月	成人の日	×	
14	火		○	
15	水		○	
16	木	1・2年学診	×	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	金	1・2年学診	○	
18	土		×	
19	日		×	
20	月	三者面談	×	
21	火	三者面談	○	
22	水	三者面談	○	
23	木	三者面談	×	
24	金	三者面談	○	
25	土		×	
26	日		×	
27	月	職員会議 委員会	×	
28	火		○	
29	水		○	
30	木		×	
31	金	新入生説明会	○	

完全下校17:00(R6年度より変更)