

# 2024年 6月 勝田二中陸上部 練習計画予定表

6月の活動時間		15:55~17:45 (18:00完全下校)		
月 日	曜日	行 事	活動時間	備考
1	土	月曜日課3時間	OFF	11:50完全下校
2	日		8:00~10:30	
3	月	振替休日	OFF	
4	火		放課後練習	
5	水		放課後練習	
6	木		OFF	
7	金		放課後練習	
8	土	記録会	後日お知らせします	出場する種目が行われる日のみの参加
9	日	記録会	後日お知らせします	
10	月	3年実力テスト	OFF	
11	火	壮行会	放課後練習	
12	水		放課後練習	
13	木	委員会	OFF	
14	金		放課後練習	
15	土	記録会	後日お知らせします	全体ではなく希望者のみ出場 出場しない生徒はAM笠松練習(予定)
16	日		OFF	
17	月	中央地区総体	後日お知らせします	
18	火	中央地区総体	後日お知らせします	
19	水		OFF	
20	木	市総体(他部活)	放課後練習(12:30~14:30)	特別日課 弁当持参で部活あり
21	金	市総体(他部活)	放課後練習(12:30~14:30)	特別日課 弁当持参で部活あり
22	土		8:00~10:30	
23	日		OFF	
24	月		OFF	
25	火		放課後練習	
26	水		放課後練習	
27	木		OFF	
28	金		放課後練習	
29	土	通信陸上	後日お知らせします	笠松運動公園
30	日	通信陸上	後日お知らせします	笠松運動公園

○8日(土)、9日(日)に記録会に参加します。詳細は後日お知らせします。また、15日(土)の記録会は総体直前のため、希望者のみ出場とします。出場しない生徒は笠松で総体前最後の練習を午前中行いたいと思います。2週連続での笠松への送迎をお願いすることになってしまいますがよろしくお願いいたします。

○6月17日(月)18日(火)には中央地区総合体育大会があります。3年生にとっては、3年間の集大成の大会です。後悔しないように当日に向けて、毎日の生活一つ一つに気を付けて行きましょう。

また、1・2年生にとってもメインとなる大会の一つなので当日にベストを尽くせるようにしていきましょう。

○29日(土)、30日(日)は通信陸上があります。この大会についても詳細は後日お知らせいたします。

○休日練習を欠席する際、用事等で事前に分かっている場合は、直接顧問に伝えるよう部員に話しています。それが難しい場合は、H&Sかショートメールでご連絡ください。よろしくお願いいたします。