

ほけんだより



勝田二中 NO.1
R6.4.10 発行

入学、進級おめでとうございます。新生活に期待とワクワク感があふれる4月。その一方、新しい環境、新しい人間関係は気を遣うことも多く、自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。バランスのよい食事・良質な睡眠をとり、適度に体を動かして体調を整えましょう。無理なく元気に過ごせるよう、自分なりのスタイルをみつけてみましょう。

さっそく健康診断が始まりました。下記の予定で行います。自分の成長や健康状態をしっかりとチェックしてください。

〈今月の保健目標〉

自分の身体に関心をもとう

令和6年度 健康診断日程



検査項目	1年生		2年生		3年生	
身体計測 視力検査 聴力検査	4/11(木) 2～3校時		4/9(火) 3～4校時 *聴力は除く		4/9(火) 1～2校時	視力がB以下、聴力に異常があった場合、後日お知らせします。
内科検診	5/22(水) 14:30～		4/25(木) 8:30～		5/17(金) 14:00～	女子は長袖ジャージを持ってきてください。 ※提出物①②有
歯科検診	4/24(水) 8:30～ 1-1～1-3	6/6(木) 8:30～ 1-4～1-6	4/17(水) 8:30～ 2-1～2-4	4/24(水) 8:30～ 2-5・2-6	6/6(木) 8:30～ 3-1～3-6	朝、必ず歯を磨いてきてください。
心臓病検診	4/18(木) 9:00～14:10		/		/	
心臓病検診(二次) (該当者のみ)	6/4(火) 13:30～15:30					保護者の方の引率でお願いします。
尿検査	5/16(木)					忘れずに提出です。
尿検査(二次)	6/14(金)					一次陽性者、未実施者

今年度もお世話になります 学校医の先生

内科	増岡 健志 先生	(ますおか内科クリニック)
	朝田 道子 先生	(あすくレディースクリニック)
	対木 章 先生	(ひたちなか母と子の病院)
歯科	長尾 大輔 先生	(長尾歯科)
	阿部 健 先生	(阿部歯科診療所)
薬剤師	石田 崇紀 先生	(おおしま薬局)

【記入・提出をお願いします】

- ① 保健調査票
- ② 結核健診問診票
- ③ スポーツ振興センター加入申込書

養護教諭の高山朋子です。
今年も皆さんが健康に過ごせるようサポートしていきます。
よろしくお願いいたします！



