

# 2024年 2月 勝田二中陸上部 練習計画予定表

| 2月の<br>活動時間 |    | 15:55~17:00 (17:15完全下校) |            |            |
|-------------|----|-------------------------|------------|------------|
| 月 日         | 曜日 | 行 事                     | 活動時間       | 備考         |
| 2月1日        | 木  | 委員会                     | OFF        |            |
| 2           | 金  |                         | 放課後練習      |            |
| 3           | 土  |                         | 8:00~10:30 |            |
| 4           | 日  |                         | OFF        |            |
| 5           | 月  |                         | OFF        |            |
| 6           | 火  | テスト前休み                  | OFF        |            |
| 7           | 水  | テスト前休み                  | OFF        |            |
| 8           | 木  | 学年末テスト(4科)              | OFF        |            |
| 9           | 金  |                         | 放課後練習      |            |
| 10          | 土  |                         | 8:00~10:30 |            |
| 11          | 日  | 建国記念日                   | OFF        |            |
| 12          | 月  |                         | OFF        |            |
| 13          | 火  | テスト前休み                  | OFF        |            |
| 14          | 水  | テスト前休み                  | OFF        |            |
| 15          | 木  | 学年末テスト(5科)              | OFF        |            |
| 16          | 金  |                         | 放課後練習      |            |
| 17          | 土  |                         | 8:00~10:30 |            |
| 18          | 日  |                         | OFF        |            |
| 19          | 月  |                         | OFF        |            |
| 20          | 火  |                         | 放課後練習      |            |
| 21          | 水  |                         | 放課後練習      |            |
| 22          | 木  |                         | OFF        |            |
| 23          | 金  | 天皇誕生日                   | 8:00~10:30 |            |
| 24          | 土  |                         | OFF        | ★強化指定選手練習日 |
| 25          | 日  |                         | OFF        |            |
| 26          | 月  |                         | OFF        |            |
| 27          | 火  |                         | 放課後練習      |            |
| 28          | 水  |                         | 放課後練習      |            |
| 29          | 木  |                         | OFF        |            |
|             |    |                         |            |            |
|             |    |                         |            |            |

○2月は、学年末テスト等があり練習日が少ないです。(平日7日間)部活動として、一緒に練習できる機会は少ないですが、勉強も陸上も、今必要な努力は何なのか自分で考えて、それぞれの目標に向かって取り組める人であれるよう、サポートしていきたいです。後で後悔しないように、次のシーズンに向けて、皆で頑張っていきたいと思います。引き続き子供たちへの応援とご協力を、お願いいたします。