

## 女子卓球部練習計画 1月 勝田二中

活動目標：自分の課題と向き合い、目標をもって練習に取り組もう。

月日	曜日	活動内容（放課後）・試合等	行事予定	備考
1月1日	月	OFF	冬季休業	学校閉庁日
1月2日	火	OFF		学校閉庁日
1月3日	水	OFF		学校閉庁日
1月4日	木	OFF		学校閉庁日
1月5日	金	7:40~10:30		
1月6日	土	OFF		
1月7日	日	10:30~13:30		
1月8日	月	OFF	↓	
1月9日	火	OFF	学校開始	
1月10日	水	体育館		
1月11日	木	OFF	学診	
1月12日	金	体育館	学診	
1月13日	土	OFF		
1月14日	日	7:40~10:30		
1月15日	月	OFF		
1月16日	火	外		
1月17日	水	体育館		
1月18日	木	OFF		
1月19日	金	体育館		
1月20日	土	OFF		
1月21日	日	ひたちなか市市民卓球大会		参加者のみ、ひたちなか市総合体育館
1月22日	月	OFF		
1月23日	火	外		
1月24日	水	体育館		
1月25日	木	OFF		
1月26日	金	体育館		
1月27日	土	7:40~10:30		
1月28日	日	OFF		
1月29日	月	OFF		
1月30日	火	外		
1月31日	水	体育館		

※1月終了時刻は16:45、完全下校は17:00となります。

※体育館の使用や練習日程は、変更になることもあります。

※欠席の連絡は、当日顧問まで必ずご連絡ください。