

## 2023年 10月 勝田二中陸上部 練習計画予定表

10月の活動時間		15:55~17:00 (17:15完全下校)			
月日	曜日	行事	活動時間	駅伝部活動時間	備考
10月1日	日	★試走	8:30~11:00	7:40~9:30	笠松運動公園陸上競技場
2	月		OFF	OFF	
3	火	中央地区新人(他部活動)	放課後練習	放課後練習	
4	水	中央地区新人(他部活動)	放課後練習	放課後練習	
5	木	中央地区新人(他部活動)	OFF	OFF	
6	金	前期終業式	OFF	OFF	
7	土	★記録会	後日連絡します	OFF	笠松運動公園陸上競技場
8	日		OFF	OFF	
9	月	スポーツの日	8:00~10:30	7:40~8:30	
10	火		放課後練習	放課後練習	
11	水		放課後練習	放課後練習	
12	木		OFF	OFF	
13	金		放課後練習	放課後練習	
14	土		8:00~10:30	7:40~8:30	
15	日		OFF	OFF	
16	月		OFF	OFF	
17	火		放課後練習(駅伝部のみ)	15:00~16:00	
18	水	合唱祭	放課後練習(駅伝部のみ)	15:10~16:10	
19	木	★中央駅伝大会	OFF	後日連絡します	駅伝部は全員参加
20	金		放課後練習	OFF	
21	土		8:00~10:30	7:40~8:30	
22	日		OFF	OFF	
23	月		OFF	OFF	
24	火		放課後練習	放課後練習	
25	水		放課後練習	放課後練習	
26	木		OFF	OFF	
27	金		放課後練習	放課後練習	
28	土		8:00~10:30	7:40~8:30	
29	日		OFF	OFF	
30	月		OFF	OFF	

- 今、生徒が自己ベストを出そうと目標としている大会等は、9月28日、29日の県新人戦、10月7日の記録会です。長距離所属生徒は、駅伝大会に向けても練習に励んでいます。今年、参加する記録会は、10月7日が最後です。春から積み重ねてきたものをしっかりと出し切り、次に進むためのステップにしてほしいと思います。保護者の皆様には、送迎や弁当の準備等でお世話になり、大変感謝しております。お手数をおかけいたしますが、今後ともご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 10月1日(日)、10月7日(土)は、保護者送迎になります。場所は、笠松運動公園です。よろしくお願いいたします。