

# こころ

ひたちなか市立勝田第二中学校 生徒指導だより

令和5年9月1日発行

長い夏休みも終わり、前期の後半がスタートしました。学習や部活動に打ち込み、充実した夏休みが過ごせたでしょうか。行動制限のない生活となり、いろいろなことが出来るようになった夏休みだったかと思います。9月から12月までは、2年生の宿泊学習や合唱祭、新入大会が予定されています。3年生は進路選択・決定というとても大事な時期に入っていきます。家族や友達や先生方といったいろいろな人たちの意見を聞き、自分の卒業後の進路についてしっかり話し合っていきましょう。限られた時間を有効に使うためには、まずはしっかりと生活リズムを整えることです。それぞれの目標達成に向けた生活に改善していきましょう。見通しをもった計画を立て、周囲の人々からのアドバイスを大切にしながら、自分なりによく考えて生活できるとよいと思います。

## ☆ 9月の生活目標 ☆

- 1 規律ある生活をしよう。
  - ・あいさつ
  - ・礼儀や言葉使い
  - ・マナーやルールを守る
  - など
- 3 学校行事や部活動を通して、同じ目標に向かって協力し、努力する大切さややりがい、楽しさを味わおう。
  - ・自分にできること、得意なことにチャレンジしよう。
  - ・失敗を恐れず、苦手なこと、新しいことにチャレンジしよう。
  - ・仲間と力を合わせ活動しながら、仲間のよさを発見しよう。



## 9月のスクールカウンセラーの予定

スクールカウンセラー 山崎さおり先生の9月の来校日は9月21日(木)になります。(9/7は山崎先生のご都合により中止です。)相談や悩み聞いて欲しいことがあれば、担任や学年主任、部活動顧問、生徒指導主事など、話しやすい教師にお伝えください。二者面談だけでなく三者面談などにも対応しています。また、保護者の方のみの相談も可能ですので、遠慮なくご連絡ください。

