

2023年 9月 勝田二中陸上部 練習計画予定表



| 9月の活動時間 | | 15:55~17:30 (17:45完全下校) | | | |
|---------|----|-------------------------|------------------------|-----------|------------------------|
| 月 日 | 曜日 | 行 事 | 活動時間 | 駅伝部活動時間 | 備考 |
| 1 | 金 | 特別日課 (3時間授業) | 12:45~15:00 | OFF | 給食無しなので、お弁当の準備をお願いします。 |
| 2 | 土 | ★県中学記録会 | 7:30集合、17:00解散 | OFF | 笠松運動公園陸上競技場 |
| 3 | 日 | | OFF | OFF | |
| 4 | 月 | | OFF | OFF | |
| 5 | 火 | | 放課後練習 | OFF | |
| 6 | 水 | | 放課後練習 | OFF | |
| 7 | 木 | 委員会 | OFF | OFF | |
| 8 | 金 | | 放課後練習 | OFF | |
| 9 | 土 | | 8:00~10:30 | 7:40~8:30 | |
| 10 | 日 | | OFF | OFF | |
| 11 | 月 | | OFF | OFF | |
| 12 | 火 | | 放課後練習 | OFF | |
| 13 | 水 | | 放課後練習 | OFF | 1年生のみ |
| 14 | 木 | 2年生宿泊学習 | OFF | OFF | |
| 15 | 金 | 2年生宿泊学習 | 放課後練習 | OFF | 1年生のみ |
| 16 | 土 | ★県中学新人記録会 | 7:30集合、17:00解散 | OFF | 笠松運動公園陸上競技場 |
| 17 | 日 | | OFF | OFF | |
| 18 | 月 | 敬老の日 | 8:00~10:30 | 7:40~8:30 | |
| 19 | 火 | 新人戦壮行会 | 放課後練習 | OFF | |
| 20 | 水 | | 放課後練習 | OFF | |
| 21 | 木 | 特別日課 (3時間授業) | OFF | OFF | |
| 22 | 金 | 特別日課 (3時間授業) | 放課後練習 (12:30~14:30) | OFF | 給食無しなので、お弁当の準備をお願いします。 |
| 23 | 土 | 秋分の日 | 8:00~10:30 | 7:40~8:30 | |
| 24 | 日 | | OFF | OFF | |
| 25 | 月 | | OFF | OFF | |
| 26 | 火 | | 放課後練習 | OFF | |
| 27 | 水 | | 放課後練習 | OFF | |
| 28 | 木 | 県新人戦 (全員参加) | | OFF | 6:40集合予定 後日詳細をお知らせします |
| 29 | 金 | 県新人戦 (全員参加) | | OFF | 6:40集合予定 後日詳細をお知らせします |
| 30 | 土 | | OFF | OFF | |

- 9月は、陸上競技部として久しぶりの記録会や大会があります。目標に少しでも近づけるよう、強い気持ちで挑戦してほしいです。8月は、思うように部活動練習の機会を重ねられないところもありましたが、自分にできることを考え、部活動以外でも自分を高める努力ができることは大切なことです。陸上競技も勉強も生活も、全てつながっています。どの面でもより良い方向に向かっていけるよう、応援しています。
- 9月2日(土)、16日(土)の記録会(笠松運動公園陸上競技場)は、保護者送迎です。ご協力、お願い致します。
- 【10月の主な予定】
 10月 1日(日) 練習 in笠松運動公園陸上競技場 8:30~11:30 (駅伝部 7:30~)
 7日(土) 記録会
 19日(木) 中央駅伝

