

## 勝田第二中学校 柔道部 7月の練習計画

月	日	曜	行事等	活動内容及び時間
7	1	土		8:30 ~ 11:00
7	2	日		8:30 ~ 11:00
7	3	月	実力テスト(3年)	14:10 ~ 15:45(完全下校16:00)
7	4	火		16:00 ~ 17:45
7	5	水		16:00 ~ 17:45
7	6	木	中央地区総体(個人戦)	別紙(堀原運動公園)
7	7	金	中央地区総体(団体戦)	別紙(堀原運動公園)
7	8	土		なし
7	9	日		なし
7	10	月		なし
7	11	火		なし
7	12	水	前期期末テスト(5科)	なし
7	13	木	授業参観、引き渡し訓練	なし
7	14	金		16:00 ~ 17:45
7	15	土		8:30 ~ 11:00
7	16	日		8:30 ~ 11:00
7	17	月	海の日	なし
7	18	火		16:00 ~ 17:45
7	19	水		16:00 ~ 17:45
7	20	木	特別日課	なし
7	21	金		なし(県大会出場時は14:00~16:00)
7	22	土		8:15 ~ 10:45
7	23	日		なし(県大会出場時は8:15~10:45)
7	24	月	県大会 面談日、3年登校日	8:15~10:45(県大会出場時は別紙)
7	25	火		面談日
7	26	水	面談日、3年登校日	8:15 ~ 10:45
7	27	木	面談日	8:15 ~ 10:45
7	28	金	面談日	8:15 ~ 10:45
7	29	土		なし
7	30	日		なし
7	31	月		8:15 ~ 10:45

夏  
季  
休  
業  
日

7月の完全下校時間は、18:00です。

○練習会等が入ったときは連絡します。

「心が変われば、行動が変わる。行動が変われば、習慣が変わる。習慣が変われば、性格が変わる。性格が変われば、運命が変わる。」