

# 2023年7月 勝田二中陸上部 練習計画予定表



月日	曜日	行事	活動時間	備考
7月の活動時間		15:55~17:45 (18:00完全下校)		
1	土	全日本中学校 通信陸上競技茨城大会	出場者と補助員は参加	部活なし
2	日	全日本中学校 通信陸上競技茨城大会	出場者と補助員は参加	部活なし
3	月		OFF	
4	火	中央総体 (他部活)	放課後練習	
5	水	中央地区 (他部活)	放課後練習	
6	木	中央地区 (他部活) 委員会	OFF	
7	金		放課後練習	
8	土		8:30~11:30	場所:水戸ケーステンキスタジアム
9	日		OFF	
10	月	テスト2日前	OFF	
11	火	テスト前日	OFF	
12	水	前期期末5科テスト	15:10~16:40	県大会2日前のため放課後練習を行います。(全員)
13	木	授業参観、引き渡し訓練	OFF (出場者) 引渡しが終わる次第~16:45	県大会前日のため放課後練習を行います。(出場者のみ)
14	金	県総体	出場者と補助員は参加	部活なし
15	土	県総体	出場者と補助員は参加	部活なし
16	日		OFF	
17	月	(海の日)	OFF	
18	火	前期期末4科テスト	OFF	
19	水	給食最終日	放課後練習	
20	木	7月授業最終日	OFF	3時間授業、給食なし
21	金	◎夏季休業開始	8:30~11:00	
22	土		8:30~11:00	
23	日		OFF	
24	月	三者面談・希望面談	OFF	3年生午前登校日
25	火	三者面談・希望面談	OFF	
26	水	三者面談・希望面談	8:30~11:00	3年生午前登校日
27	木	三者面談・希望面談	OFF	
28	金	三者面談・希望面談	8:00~10:00	
29	土		9:00~12:00	場所:ひたちなか市総合運動公園
30	日		OFF	

夏  
休  
み

- 先月は、市総体、中央総体と大変お世話になりました。部員一人一人結果も感じることも違いますが、全員があの一瞬に全力を尽くして挑むことができました。たくさんのご協力、応援をありがとうございました。  
3年生は、先日、1、2年生の前で引退宣言をし、力強い言葉を送ってくれました。これからそれぞれの進路に向けて前向きに頑張ってください。応援しています。
- 通信・県総体出場者
- ・共通女子1500m
  - ・2年男子100m
  - ・共通男子200m
  - ・共通男子4×100mR
- 通信陸上、県総体の補助員については、決まり次第お知らせ致します。また、1日(土)、2日(日)、15日(土)の大会は、保護者送迎となります。
- 8日(土)水戸ケーステンキスタジアム、29日(土)ひたちなか市総合運動公園での練習を予定しています。現地集合現地解散となりますので、送迎のご協力、お願い致します。