

ほけんだより



勝田二中 NO.1
R5.4.10 発行

ご入学、ご進級おめでとうございます。新生活に期待とワクワク感があふれる4月。その一方、新しい環境、新しい人間関係は気を遣うことも多く、自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。オーバーペースは禁物です。心も体もへとへとにならないように、しっかり栄養と休養をとって体調を整えましょう。

さっそく健康診断が始まっています。自分の健康状態をしっかりと確認してください。

〈今月の保健目標〉

自分の身体に関心をもとう

令和5年度 健康診断日程



検査項目	1年生		2年生		3年生		
身体計測 視力検査 聴力検査	4/11(火) 2~3校時		4/7(金) 3~4校時 *聴力は除く		4/7(金) 1~2校時		視力がB以下、聴力に異常があった場合、後日お知らせします。
内科検診	5/24(水) 14:30~		4/27(木) 8:30~		5/19(金) 14:00~		女子は長袖ジャージを持ってきてください。 ※提出物①②有
歯科検診	4/19(水) 8:30~ 1-1・1-2	5/17(水) 8:30~ 1-3~1-6	5/18(木) 8:30~ 2-1・2-2	5/25(木) 8:30~ 2-3~2-6	4/19(水) 8:30~ 3-1~3-3	5/18(木) 8:30~ 3-4~3-6	朝、必ず歯を磨いてきてください。
心臓病検診	4/13(木) 10:30~15:20		/		/		心臓病検診調査票の提出をお願いします。 4/11×切
心臓病検診(二次) (該当者のみ)	5/26(金) 13:30~15:20						保護者の方の引率でお願いします。
尿検査	5/8(月)						忘れずに提出しましょう。
尿検査(二次)	6/13(火)						一次陽性者、未実施者

今年度もお世話になります 学校医の先生

内科	増岡 健志 先生 朝田 道子 先生 対木 章 先生	(ますおか内科クリニック) (あすくレディスクリニック) (ひたちなか母と子の病院)
歯科	長尾 大輔 先生 阿部 健 先生	(長尾歯科) (阿部歯科診療所) ※新任
薬剤師	石田 崇紀 先生	(おおしま薬局)

【記入・提出をお願いします】

- ①保健調査票
- ②結核健診問診票
- ③スポーツ振興センター加入申込書

養護教諭の

です。

今年も皆が健康に過ごせるよう

サポートしていきます。よろし

くお願いいたします!

