

こころ

ひたちなか市立勝田第二中学校 生徒指導だより

令和5年5月1日発行



日に日に汗ばむ季節となりました。新年度開始から1ヶ月が過ぎました。生徒の皆さんは新しい学校生活に慣れてきて、授業にも部活動にも一生懸命取り組む様子が見えつつあります。また時間割も決まり、本格的に授業も始まりました。連休を挟むことになりましたが、通常授業の時間やリズムをつかめるようにしましょう。他の人から急がされたり焦ったりすると精神的にも追い詰められて周りが見えなくなってしまうかもしれません。各教科の予習・復習を計画的に行ったり、授業の教室移動などを効率的にできるよう工夫したりするなど、先を見通した行動ができるようになると生活に余裕が出てきます。生活に余裕ができると周りが見えてきます。細かいルールなどいろいろなことに気を配らなければならない時期です。計画的に活動ができるようにしましょう。さて、1年生は4月28日(金)から部活動に正式入部となりました。これからの活動に期待と不安をもっていると思います。礼節を学び、心と体を鍛えることで一回りも二回りも成長してほしいと思います。また、上級生は後輩に助言することで上級生としての自覚を高め、成長することを期待しています。

5月の目標

○きまりよい生活をしよう。

- ・ 時を守り、場を淨め、礼を正す
- ・ 進んできまりや約束事を守る

○夢や希望、目標をもって学校生活をスタートさせよう。

- ・ 学習習慣の確立(目標・計画・実行・反省・改善)
- ・ 行事に向けた事前の準備(目標・計画・話し合い)

○学校行事に積極的に参加しよう。(体育祭)



令和5年度のスクールカウンセラー(SC)について

本年度より勝田二中のSCとして『山崎さおり』先生をお迎えしました。隔週の木曜日に来校します。先日も連絡いたしました。予約制になっております。改めて相談できる日時を確認していただき、ご希望される場合はお気軽にご連絡いただければと思います。

◎5月の来校日【5月11日(木)、5月25日(木)】

相談時間	①10:35 ~ 11:25
	②11:35 ~ 12:25
	③13:45 ~ 14:35
	④14:45 ~ 15:35
	⑤15:45 ~ 16:35



※生徒の皆さんは授業時間中ですが、カウンセリングの予約を入れることができます。

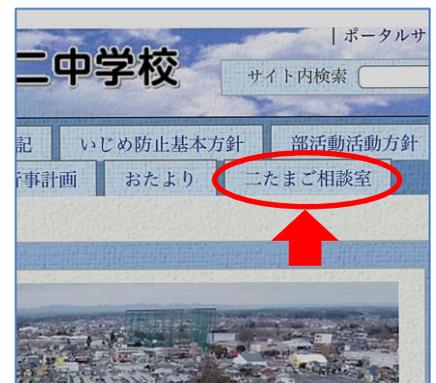
※保護者の方がカウンセリングを受ける場合、来校者名簿に記入していただいた後に直接相談室へ来室してください。保護者のネームカードをお忘れなくお願いします。

二たまご相談室について



勝田二中独自で行っているオンライン相談窓口である「二たまご相談室」の紹介です。勝田二中ホームページ右上にある「二たまご相談室」をクリックすると質問にリンクするようになっています。嫌なことや困ったことなどがあつたら、一人で悩まずに相談してみましょう。書いたことは、他の人には見られることはないの安心してください。

※「二たまご」は勝田二中オリジナルのゆるキャラの名前です。



大型連休に向けて

生徒指導部

1. 学習面

(1) 1学期がスタートして3週間、学習の取組は順調ですか？

- ・学習用具「完璧です!」「実は…時々忘れ物をしてしまいます…」
- ・授業の復習(ワーク、ノートまとめなど → 中間テストの準備)

(2) ① 「長期的な目標」を達成するための「短期的な小さな目標」は明確ですか？

② その目標を達成するための「計画」は実行可能ですか？

③ 「短期的な小さな目標」とは？

- ・授業中の「確認テスト」→ 毎回、[]問正解を目指します!
- ・「単元テスト」→ []点を目指します!
- ・「中間・期末/実力テスト」→ []点を目指します!

(3) 5月30日(火)「前期中間テスト」まで、29日です。継続は力なり!

(4) 目の前の課題から逃げない強さをもとう! 取り組むべき課題を書いて見えるようにしておくといいです。

「大」きく「変」えるのは「大変」です。

でも、逆に捉えれば、その「大変」を超えたら「大きく変わる」ことができます。ね!



2. 生活面

(1) 生活リズムを乱さないようにしましょう。(早寝・早起き・朝ご飯)

(2) 心身ともに健康的な生活を送ろう。(趣味・遊び・休養)

(3) SNSやゲームは、時間や約束を決めて楽しもう。

※ トラブルに巻き込まれない、また起こさないことです。

※ 便利な物は、自分を助けてくれる大切な道具として上手に利用しましょう。使い方を間違えると危険な物になってしまいます。自分が操られてはいけません。

(3) 家庭で過ごす = 家庭での自分の役割を自覚し、実行しよう。

(4) 親族と過ごす = 自分を支えてくれる人たちに感謝しよう。



3. 安全面

(1) 総体に向けて、コンディション(心技体)を整えよう。(ピークの合わせ方)

(2) 自転車で移動する際は、細心の注意を払おう。(道交法を再確認!)

(3) 金銭のトラブルに注意しよう。

※ 正しい金銭感覚を身につけ、使い方を考えましょう。

※ 金銭の貸し借りはなしです。トラブルのもとです。

(4) 事件・事故に巻き込まれないように、注意深く行動しよう。

- ① 出かける際、行き先・同行者・帰宅時刻を伝えること。
- ② 「保護者同伴が望ましい = 行っていい」ではないこと。
- ③ 水場の近辺には近寄らないこと。

(5) 「勝田二中」の一員としての自覚と誇りをもって、善い行動しよう。

※ 注目されている・期待されているという意識も必要です。

