



5月献立予定表



1 月	ごはん	2 火	五目うどん	3 水		4 木		5 金		
	牛乳		(ソフトめん)							
	高野豆腐とじゃがいもの煮物		牛乳							
	ちりめんあえ		糸かまぼこの土佐あえ							
	かしわもち		ドーナツ							
8 月	ごはん	9 火	コッペパン	10 水		11 木		12 金		
	牛乳		青菜チャーハン							
	もうかフライ		牛乳							
	わさびあえ		ハッシュドポーク							
	大根のみそ汁		寒天入りヘルシーサラダ							
15 月	二中欠	16 火	食パン	17 水		18 木		19 金		
	ごはん		スラッピースョー							
	牛乳		こぶきいも							
	鯖のみそだれかけ		野菜スープ							
	からしあえ		豚肉のスタミナ炒め							
22 月	外野小欠	23 火	黒パン	24 水		25 木		26 金		
	きんぴらごはん		アジフライ							
	牛乳		コールスローサラダ							
	厚焼き玉子		マセドアンスープ							
	酢じょうゆあえ		春雨サラダ							
29 月		30 火	コッペパン・キャラメルクリーム	31 水						
			ごはん							鶏肉のから揚げ
			牛乳							昆布あえ
			納豆							じゃがいものそぼろ煮
			じゃがいものそぼろ煮							じゃがいものみそ汁
31 月		30 火	白身魚のマヨネーズ焼き	31 水						
			切干大根サラダ							昆布あえ
			パスタスープ							じゃがいものみそ汁
			即席漬け							じゃがいものみそ汁
			即席漬け							じゃがいものみそ汁