

令和5年度 サッカー部 年間活動計画

目標	○体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 ○サッカー競技に親しむ資質・能力を育成し、心身の向上を目指す。 ○サッカー部の一員として、集团的意識の高揚とマナーの育成を目指す。
----	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	入学式	基礎準備期		完成期	基礎準備期	一般体力トレーニング ルール, 練習法等学習 見学主体の活動	意欲の向上 トレーニング計画立案
5	部活動保護者会 体育祭					体力養成 試合見学	練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握
6	市総体						
7	中央総体 夏季休業 県総体	基礎鍛錬期		専門準備期	基礎鍛錬期	練習内容等の理解 基本動作の練習 体力トレーニング (量の増加)	選手の分析 チームの分析 練習計画の立案 基本練習の指導 リーダーの養成
8	夏季休業 関東大会 全国大会						
9	市新人						
10	中央地区新人 県新人 各種学校行事	基礎鍛錬期		試合期	専門準備期	基本的技能の練習 (部分練習) 専門的トレーニング トレーニングマッチ 課題把握	選手の分析 チームの分析 練習計画の立案 基本練習の指導 リーダーの養成
11	新人県大会 市ジュニア大会						
12	冬季休業 年末						
1	年始	基礎鍛錬期		専門鍛錬期	専門鍛錬期	基本的技能の練習 (部分練習) 専門的トレーニング トレーニングマッチ 課題把握	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導
2							
3	卒業式 修了式 春季休業 ひたちなかフェスティバル						
					完成期	専門的スキル練習 専門的トレーニング トレーニングマッチ 課題把握	チーム戦術の指導 ゲーム分析