

令和5年度 剣道部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 ・剣道に親しむ資質・能力を育成し、心身の向上を目指す。 ・剣道部の一員として、礼節を大切にし、集団的意識の高揚とマナーの育成。
--------	--

月	行事等	一年	二年	三年	各期における生徒・顧問の活動概要				
					期	生徒	顧問		
4	昇段審査	基礎準備期	専門準備期	完成期 試合期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・完成期・試合	<ul style="list-style-type: none"> ・礼節の習得 ・ルール、稽古方法等学習 ・基本技能の活動 ・体力養成 ・試合見学 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画の立案 ・稽古場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握 		
5									
6	市総体 昇段審査								<ul style="list-style-type: none"> ・稽古内容等の理解 ・基本動作の練習 ・体力トレーニング(量の増加) ・大会への参加
7	中央地区総体 県総体	基礎鍛錬期	専門鍛錬期			<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の稽古(部分練習) ・技能の鍛錬 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニング計画立案 ・練習強度の調整 ・課題稽古計画立案 ・専門的トレーニング指導 ・リーダーの指導 		
8									
9	市新人								
10	中央地区新人 県新人 昇段審査	基礎鍛錬期				<ul style="list-style-type: none"> ・応用技能の練習 ・冬季総合トレーニング ・総合的稽古 	<ul style="list-style-type: none"> ・実践的練習計画立案 ・課題練習指導 ・リーダー指導 		
11									
12									
1									
2	昇段審査				<ul style="list-style-type: none"> ・総合的稽古(筋力増強的練習) ・体力トレーニング ・冬季総合トレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ・総合的稽古指導 ・課題指導 ・全体活動の総括 			
3									