

令和5年度 男子卓球部部活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動を通して、健全な心身を育てる。</li> <li>・目標をもって部活動に取り組み、最後まで努力する姿勢を養う。</li> <li>・部活動を通して、礼儀を身につける。</li> </ul>
----	---

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	入学式 仮入部・見学会	基礎準備期		完成期	鍛錬期・試合期	一般体力トレーニング ルールの理解(1年) 実践技術の習得 (2,3年)	トレーニング計画立案 練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握
5	江幡杯 市民卓球大会					試合見学・審判練習 (1年)	
6	市総体					大会の参加(2,3年)	
7	中央地区 県総体	基礎鍛錬期	専門準備期	試合期	鍛錬期・試合期	練習内容等の理解 (1年)	基本的練習方法の計画 基本的技能の指導 練習試合等の日程調整 トレーニング指導 リーダーの指導
8	関東総体					基本動作の練習 体力トレーニング 新チームの約束づくり	
9	連盟杯 市新人戦						
10	中央地区新人戦	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	準備期・鍛錬期	準備期・鍛錬期	基本的技能の練習 (多球練習) 専門的トレーニング 大会の参加(1,2年)	練習強度の調整 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導
11	新人県大会 ひたちなか市 近郊大会						
12	ひたちなか市 近郊大会						
1		基礎鍛錬期	専門鍛錬期	準備期・鍛錬期	準備期・鍛錬期	専門的技能の練習 専門的トレーニング 総合的練習	総合的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導 冬季トレーニング計画立案
2							
3							