

令和5年度 男子バスケットボール部 活 動 計 画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 部活動を通して礼儀を身に付ける。 ・ 誰に対しても気持ちを込めた挨拶ができるようにする。 ・ 感謝の気持ちをもってプレーする。
-----	---

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	入学式 見学会・仮入部	基礎準備期		完成期	基礎準備期	一般体力トレーニング ルール, 練習法等学習	意欲の向上 トレーニング計画立案
5	正式入部 市内シード決め 大会体育祭					基本的技能の練習 体力養成 試合見学	練習場所等の確保 リーダーの養成 実態の把握
6	市総体						
7	中央総体 県総体 夏季休業	基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	練習内容等の理解 基本動作の練習 体力トレーニング (量の増加) 大会への参加	基本的練習計画の指導 基本的技能の練習計画立案 リーダーの養成 専門的トレーニング計画立案
8	夏季休業 市内シード決め 大会						
9	市新人						
10	中央新人 合唱祭 県新人	基礎鍛錬期		専門鍛錬期	専門準備期	基本的技能の練習 (部分練習) 専門的トレーニング	練習強度の調整 課題練習計画立案 専門的トレーニング指導 リーダーの指導
11							
12	冬季休業 年末						
1	年始 市近郊大会 毎日茨城杯	基礎鍛錬期		専門鍛錬期	専門鍛錬期	専門的技能の練習 冬季総合トレーニング 総合的練習	戦略的練習計画立案 課題練習指導 リーダーの指導
2	毎日茨城杯						
3	卒業式 春季休業						
				完成期	完成期	総合的練習 (戦術・戦略的練習) 大会への参加	総合的練習指導 課題練習指導 全体活動の総括