



# 食育だより

令和4年10月3日発行 No.8  
ひたちなか市立勝田第二中学校  
＜毎月19日は食育の日＞

## えっ、その「仕事」も食に関わっているの？

食は生きるために大切なことです。昔から人々は食に関わる仕事をしてきました。

農業や漁業、調理はもちろん、それ以外にも食に関わる仕事がたくさんあります。例えば、食卓が整うまでに、下のイラストのように、多くの職業が関わっています。



人は、他者や社会との関わりの中で、職業人としてだけでなく、家庭や地域社会の一員として、様々な役割を担いながら生きています。食に関しても同じことが言えます。

食に関わる仕事は、農業や漁業、調理のように、皆さんがよく知っている仕事だけでなく、モノづくり関係や包装・印刷関係、医療関係や衛生管理、地域貢献、メディア関係などたくさんあり、食に関する課題解決に寄与することを考えている人が多くいます。この世の中は、食に関わる仕事に支えられながら成り立っているのです。食をめぐる様々な仕事をする人々の思いについて、考えてみましょう。



## 栄養教諭ってどんな仕事なの？

出典：文部科学省「中学生用食育教材「食」の探求と社会への広がり」

栄養教諭も、食に関わる仕事の一つですが、どんな仕事をしているのかあまり知られていないのが現状です。そこで、栄養教諭の仕事についてご紹介します。

### ◎仕事の概要

学校給食の献立を作成するほか、給食時間に教室を訪問して児童生徒に声かけしたり、食に関する授業を行ったり、食育だより等の食育指導用資料を作ったりします。また、食物アレルギーやスポーツをする時の食事のとり方、成長期の食事の量について等、個別の食に関する相談にのったりします。本校ホームページの給食日記も栄養教諭が作成し、毎日の給食の様子や食についての情報をお知らせしています。

今は、食に関する様々な情報があふれている時代です。生徒の皆さんが、正しい情報を見極められるようにするためには、そして、生涯にわたって健康に過ごすために自分がどのように食べれば良いのか理解し、実践することができるようにするためには、どのようにサポートしたら良いのだろうか毎日考えています。

### ◎嬉しかったこと

卒業生に「先生の食の授業、覚えています。今、役に立っています！」と言われたことです。勝田二中にも栄養教諭がいますので、食に関する相談や質問など、気軽に声をかけてください。ご相談がある場合は、栄養教諭に直接、又は学級担任を通してお声かけください。

