

## 夏休みを有意義に！

もうすぐ、夏休みとなります。夏休みには、いろいろな意義があります。そのなかで、1つ挙げるとすれば、机上や教室の学習とは違う体験活動ができるということではないでしょうか。新型コロナウイルス感染症の対策をしっかりと行いながら、体験などを通して、自分の生き方を考えたり、将来の社会的自立・職業的自立の基礎となる様々な力が身に付いたりするはずですよ。

3年生は、夏休みに行われる「高校説明会」や「オープンスクール」に目的意識をもって参加し、高校進学への意識を高めてほしいと思います。夏休み中に第1志望の高校を決め、志望校合格を目指して努力しましょう。

2年生は、夏休み期間中に「働く人との交流会」が予定されています。準備をしっかりと意欲的に取り組めるようにしましょう。また、9月には新人戦が控えています。先を見通して部活動も頑張りましょう。

1年生は、中学校に入って初めての夏休みです。夏休みの課題に前向きに取り組みましょう。また、お手伝いではなく、「家の仕事」を計画を立てて行いましょう。

また、どの学年の生徒も家族の一員としての自覚を高め、積極的に家事分担に参加する意識をもってほしいと思います。

### 他にも…

- 地域の活動に参加する。  
地域の清掃作業、ゴミの分別作業、等
- 家の人や親戚の人の職場を見学したり、仕事の話の話を聞いたりする。

体験活動に挑戦することで、「自分らしい生き方」や「学ぶ目的」が見つかり、学校生活がより充実することを願っています。

## 計画を立てて取り組む力を育てよう！

充実した夏休みにするためには、規則正しい生活が不可欠です。起床時刻と就寝時刻を決め、1日の大まかな過ごし方を計画するとよいでしょう。毎日、学習する時間や部活動がある日、1日自由に使える日と何パターンか計画しておくといよいでしょう。

### ◆計画を立てるポイント◆

- ① 起床や就寝の時刻を守り、生活のリズムを崩さない。
- ② 集中しやすい時間に勉強する。
- ③ 学校への提出課題は、早めに取りかかる。
- ④ 部活動がない日や部活動を引退した3年生は散歩や軽い運動をして、気分転換を上手に図る。
- ⑤ 気分転換のためにも、趣味や家の仕事の時間もとる。

