

こころ

ひたちなか市立勝田第二中学校 生徒指導だより

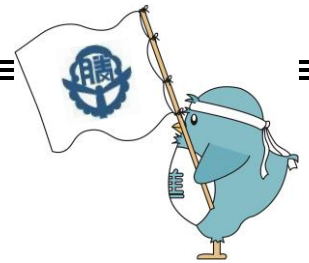
令和3年9月1日発行

長い夏休みも終わり、前期の後半がスタートしました。学習や部活動に打ち込み、充実した夏休みが過ごせたでしょうか。前期後半から冬休みまでの後期前半は、体育祭（中止決定）や合唱祭、1・2年生は新人大会が予定されています。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響で、延期になったり、中止になったりすることが考えられます。さらに、しばらくの間、オンライン授業に変更されます。とても大変な状況になってしまいましたが、目標を見失うことなく、日々の生活に取り組んでいって欲しいと思います。また、3年生は進路選択・決定ととても大事な時期に入っていきます。卒業後の進路についてしっかり考えていきましょう。

そこで、時間を有効に使うためにも、見通しをもって計画を立て、周囲の人々からのアドバイスを大切にしながら、自分なりによく考えて生活できるとよいと思います。特に、登校せずオンライン授業のため、再登校の際には、学校生活のリズムに慣れずペースが掴めないことが大いに考えられます。全職員で、生徒の様子を見て生徒の声を聞いて“疲れるけど楽しい”という気持ちになれるように支援をしていきますので、御家庭でも御支援・御協力をよろしくお願いいたします。

☆ 9月の生活目標 ☆

- 1 基本的な感染症対策を徹底しよう。
 - ・3密回避 ・マスク着用 ・手洗い ・消毒 ・毎日の検温 ・健康観察
 - ・会話は真正面を避ける ・給食中はしゃべらない ・こまめに換気をする など
- 2 規律ある生活をしよう。
 - ・あいさつ ・礼儀・言葉使い ・マナー・ルールを守る など
- 3 体育祭や部活動を通して、同じ目標に向かって協力し、努力するよさややりがい、楽しさを味わおう。
 - ・自分にできること、得意なことにチャレンジしよう。
 - ・失敗を恐れず、苦手なこと、新しいことにチャレンジしよう。
 - ・仲間と力を合わせ活動しながら、仲間のよさを発見しよう。



もう一度確認しよう！自分の感染症対策 ～できていますか？ 意識していますか？～

依然として猛威を振るっている新型コロナウイルス。特に「デルタ株」は、感染力が強く、低年齢層にも感染が広がっています。これ以上感染者を増やすことなく、一刻も早く収束させるためにも、今自分にできることをこれからも実践していきましょう。

<マスクは正しく着用を>



- ・会話時（会食時を含む）は、必ず着用しましょう。
- ・鼻までしっかり覆いましょう。
- ・付けたら外側は触らない。
- ・品質がよい、できれば不織布のマスクを。
※熱中症にも注意してください。

<3密(密閉・密接・密集)はもちろん、1密も回避を>



デルタ株は感染力が強いいため、3密はもちろん、1密も避けましょう。また、なるべく2m、最低1mは人との間隔を空けましょう。

<石けんなどでしっかり手洗いを>



- 次のようなタイミングでは、必ず石けんで手洗いをしましょう。
- ・共用物(手すり、ドアノブなど)に触った後
 - ・食事の前
 - ・公共交通機関の利用後など

<こまめに換気を>



少なくとも30分に1回は、窓やドアを2カ所以上開けて、部屋の空気を入れ換えましょう。また、換気整備の定期的な点検もしましょう。