

2025年 2月 勝田二中陸上部 練習計画予定表

2月の活動時間		15:55~17:00 (17:15完全下校)		 2月
月 日	曜日	行 事	活動時間	備考
1	土		8:00~10:30	
2	日		OFF	
3	月		OFF	
4	火	テスト前休み	OFF	
5	水	テスト前休み	OFF	
6	木	学年末テスト 4科 生徒会選挙	OFF	
7	金		放課後練習	
8	土		8:00~10:30	
9	日		OFF	
10	月		OFF	
11	火	建国記念日	8:00~10:30	
12	水		OFF	
13	木		OFF	
14	金	学年末テスト 5科	OFF	
15	土		8:00~10:30	
16	日		OFF	強化練習会
17	月		OFF	
18	火		放課後練習	
19	水		放課後練習	
20	木	委員会	OFF	
21	金	授業参観	OFF	
22	土		8:00~10:30	
23	日	天皇誕生日	OFF	
24	月	振替休日	OFF	
25	火		放課後練習	
26	水		放課後練習	
27	木	実力テスト 県立入試	OFF	
28	金		放課後練習	
3月1日	土		8:00~10:30	
2日	日		OFF	

○2月には学年末テストがあります。テスト前休みがあるので、部活ができない分その期間にしっかりとテストに向けて少しでも勉強を進めておいてください。
○2月3月は記録会や大会シーズンに向けた期間となります。冬の練習で積み重ねた体力を本番につなげて行けるように、自分自身の動きの一つ一つに意識を向けて練習していきましょう。