

勝田第二中学校 女子ソフトテニス部

2月の予定表（平日の完全下校時刻は17:15です）

勝田二中 女子ソフトテニス部 三カ条

■みんなで声を出す ■めりはりをつける ■アドバイスし合う

日	曜	放課後	練習予定：学校行事	その他	日	曜	放課後	練習予定：学校行事	その他
1	土	○	①1年生大会※2年生はオフ		17	月	×		
2	日	○	■2年生のみ8:30-11:30 ※1年生は自由参加		18	火	○		
3	月	×			19	水	○		
4	火	○			20	木	×		
5	水	○			21	金	○		
6	木	×			22	土	○	■②練習試合9:00-12:00 大会該当者以外 @ひたちなか市総合運動公園テニスコート ■③県冬季選抜大会（中原・高木ペア）@神栖海浜運動公園テニスコート	※練習試合は下記参照 ※大会は別紙参照
7	金	○			23	日	×		
8	土	○	■AM練習試合@東海中学校	※詳細後日	24	月	×	④冬季ひたちなか市強化練習会 ※該当者のみ 9-13（保護者引率）	ひたちなか市総合運動公園テニスコート
9	日		※ひたちなか市選抜大会（該当者のみ）	※詳細後日	25	火	○		
10	月	×			26	水	○		
11	火	×	建国記念日		27	木	×	実力テスト	
12	水	×			28	金	×		
13	木	×			3月1日	土	○		
14	金	×	学年末テスト						
15	土	×	OFF						
16	日	×							

※変更になる可能性があります。変更があればすぐに連絡いたします。

①1年生大会

〈集合〉 7:30 ひたちなか市総合運動公園テニスコート
 〈参加費〉 なし
 〈持ち物〉 ユニフォーム(ゼッケン)・シューズ・ラケット・水分
 弁当・防寒具・
 〈概要〉 団体戦【予選：リーグ戦、本選：トーナメント方式】

②練習試合：ひたちなか市総合運動公園テニスコート

対戦校調整中
 ③冬季選抜大会（該当者のみ） 【集合時間】7:30
 ※詳細は別紙参照
 ④市内強化練習会（該当者のみ）※別紙

翌月の予定(主なもの)

■3月8日(土) 3年生とのお別れ試合

大谷翔平の座右の銘

目標があって、メンターがいてもいざ勝負の世界に立っても自分に自信がないとうまく行きません。
 「これだけは誰にも負けない」と自分の強みがないといけません。
 なかなか自分では見つけられないことでもあります。そんな強みを発見する言葉をご紹介します。

先入観は、可能を不可能にする

これは「座右の銘」を聞かれた時に応えた返事です。

私たちの能力の限界を決めているのは、実は私たち自身です。
 多くの方が、自分には特別な才能はないと思い込んでしまっています
 その先入観こそあなたから夢を遠ざけています。

「自分の才能は無限だ！」というメッセージを何度も自分に言い聞かせよう。
 「自分には無理だ」という先入観を徹底的に削除しよう。これこそが最強の成功法則です。