

2024年 1 2月 勝田二中陸上部 練習計画予定表

12月の活動時間		15:55~16:45 (17:00完全下校)  12月 		
月 日	曜日	行 事	活動時間	備考
1	日		三浜駅伝 (参加者以外はOFF)	
2	月		OFF	
3	火		放課後練習	
4	水		放課後練習	
5	木		OFF	
6	金	芸術鑑賞会	放課後練習	
7	土		8:00~10:30	
8	日		OFF	
9	月		OFF	
10	火		放課後練習	
11	水		放課後練習	
12	木	委員会	OFF	
13	金		放課後練習	
14	土		8:00~10:30	
15	日		OFF	
16	月		OFF	
17	火		放課後練習	
18	水		放課後練習	
19	木		OFF	
20	金		放課後練習	
21	土		8:00~10:30	強化練習会
22	日		OFF	
23	月	給食終了	OFF	
24	火	特別日課	OFF	
25	水	冬休み開始	8:00~10:30	
26	木		8:00~10:30	
27	金	学校閉庁日	OFF	
28	土	年末休み	OFF	
29	日	年末休み	OFF	
30	月	年末休み	OFF	
31	火	大晦日	OFF	
1月1日	水	元旦	OFF	
2	木	年始休み	OFF	
3	金	年始休み	OFF	
4	土		OFF	
5	日		OFF	
6	月	給食無し・特別日課	OFF	

○ いよいよ2024年最後の月となります。冬休みや年末年始休みがあり、なかなか部活動の時間がありません。休み明けの練習で怪我をしないためにも、自宅ですることを考えて、練習をしておきましょう。