

2024年 11月 勝田二中陸上部 練習計画予定表

11月の活動時間		15:55~16:45 (17:00完全下校) 			
月 日	曜日	行 事	陸上部 活動時間	駅伝部 活動時間	備考
1	金		放課後練習	放課後練習	
2	土	創立記念日	8:00~10:30	7:40~8:30	
3	日	文化の日	OFF	OFF	
4	月	振替休日	8:00~10:30	7:40~8:30	
5	火		放課後練習	放課後練習	
6	水		放課後練習	放課後練習	
7	木	駅伝 県大会	OFF	県大会	詳細は後日お知らせします また、大会以降の練習予定 については結果によって変 更となる場合があります。
8	金		放課後練習	OFF	
9	土		8:00~10:30	7:40~8:30	
10	日		OFF	OFF	
11	月		OFF	OFF	
12	火		放課後練習	放課後練習	
13	水	茨城県民の日	OFF	OFF	
14	木	中間テスト1日前	OFF	OFF	
15	金	後期中間テスト	OFF	OFF	
16	土		8:00~10:30	7:40~8:30	
17	日		OFF	OFF	
18	月		OFF	OFF	
19	火		放課後練習	放課後練習	
20	水		放課後練習	放課後練習	
21	木	委員会	OFF	OFF	
22	金		OFF	OFF	職員研修が放課後にあるた めOFF
23	土	勤労感謝の日	8:00~10:30	7:40~8:30	
24	日		OFF	OFF	
25	月		OFF	OFF	
26	火		放課後練習	放課後練習	
27	水		放課後練習	放課後練習	
28	木		OFF	OFF	
29	金	1, 2年生授業参観	OFF	OFF	
30	土		8:00~10:30	7:40~8:30	

○ 夏日になる日がいまだにありますが、今後11月になれば、気温も低くなり、日も短くなってきます。時間を効率的に使いながら、活動を行っていきたいと思います。

○ 日中暑くても、放課後気温が下がる日がありますので、長袖ジャージやウインドブレーカーなどのご準備もお願いいたします。

○ 11月7日には、県駅伝大会が行われます。中央地区大会で良い走りができた人は、その時よりも1秒でも早く、満足できなかった人は、ここで実力を発揮できるように練習や調整を頑張っていってほしいと思います。中央地区大会に引き続きサポートをしていきます。

○ 15日には、後期中間テストがあります。部活で頑張っている分、テストでも力を発揮できるように目標を決めて、勉強を進めていってください。

○【12月の主な予定】

1日(日) 三浜駅伝大会