

2024年 10月 勝田二中陸上部 練習計画予定表

10月の活動時間		15:55~17:00 (17:15完全下校)			
月 日	曜日	行 事	陸上部 活動時間	駅伝部 活動時間	備考
1	火	短縮日課	OFF	放課後練習	駅伝部のみ
2	水	短縮日課	OFF	放課後練習	駅伝部のみ
3	木	短縮日課	OFF	放課後練習	駅伝部のみ
4	金		放課後練習	放課後練習	
5	土		8:00~10:30	7:40~8:30	
6	日		OFF	OFF	
7	月		OFF	OFF	
8	火		放課後練習	放課後練習	
9	水		放課後練習	放課後練習	
10	木	合唱祭	OFF	OFF	
11	金	前期終了	OFF	OFF	
12	土		OFF (グラウンド使用不可)	OFF (グラウンド使用不可)	市民地区秋季運動会
13	日		OFF (グラウンド使用不可)	OFF (グラウンド使用不可)	ひたちなか市近郊卓球大会
14	月	スポーツの日	8:00~10:30	7:40~8:30	
15	火	後期開始	OFF	放課後練習	駅伝部のみ
16	水	中央地区駅伝	OFF	中央地区駅伝	詳細は後日お知らせします
17	木	委員会	OFF	OFF	
18	金		放課後練習	結果に関わらず放課後集合練習の可能性も有	
19	土		8:00~10:30	7:40~8:30	
20	日		OFF	OFF	
21	月		OFF	OFF	
22	火		放課後練習	放課後練習	
23	水		放課後練習	放課後練習	
24	木		放課後練習	放課後練習	
25	金		放課後練習	放課後練習	
26	土		8:00~10:30	7:40~8:30	
27	日		OFF	OFF	
28	月		OFF	OFF	
29	火		放課後練習	放課後練習	
30	水	2年 職場体験	放課後練習	放課後練習	
31	木		放課後練習	放課後練習	

- 県新人戦が終わり、陸上部としては、来年の総体を見据えた練習に移行していきます。今シーズンの結果や自分の課題意識をもって、今後の練習に取り組んで行けるようにしていきたいと思います。
- 中央地区や県大会などに出場する部活のみ、活動できる日が数日あります。そのため、陸上部としては休み、駅伝部としては部活ありという日があるので注意してください。
- 16日には中央地区駅伝が行われます。今までの練習の積み重ねを発揮して、県大会への出場ができるように精一杯頑張ってください。また、子供たちがベストを尽くせるようサポートしていきたいと思います。
- 駅伝部の16日以降の活動については、大会結果によって変更がある場合にはお知らせいたします。

- 【11月の主な予定】
7日(木) 県駅伝大会