

こころ

ひたちなか市立勝田第二中学校 生徒指導だより

令和6年9月2日発行

長い夏休みも終わり、前期の後半がスタートしました。学習や部活動に打ち込み、充実した夏休みが過ぎたでしょうか。9月から12月までは、2年生の宿泊学習や合唱祭、新人体育大会が予定されています。3年生は進路選択・決定というとても大事な時期に入っていきます。家族や友達や先生方といったいろいろな人たちの意見を聞き、自分の卒業後の進路についてしっかり話し合っていきましょう。限られた時間を有効に使うためには、まずはしっかりと生活リズムを整えることです。それぞれの目標達成に向けた生活に改善していきましょう。見通しをもった計画を立て、周囲の人々からのアドバイスを大切にしながら、自分なりによく考えて生活できるとよいと思います。

☆ 9月の生活目標 ☆

- 1 規律ある生活をしよう。
 - ・あいさつ
 - ・礼儀や言葉遣い
 - ・マナーやルールを守る
 - など
- 3 学校行事や部活動を通して、同じ目標に向かって協力し、努力する大切さややりがい、楽しさを味わおう。
 - ・自分にできること、得意なことにチャレンジしよう。
 - ・失敗を恐れず、苦手なこと、新しいことにチャレンジしよう。
 - ・仲間と力を合わせ活動しながら、仲間のよさを発見しよう。



二たまご相談室について



勝田二中では、独自にオンライン相談窓口である「二たまご相談室」を設けています。勝田二中ホームページ右上にある「二たまご相談室」をクリックすると質問にリンクするようになっています。

嫌なことや困ったことなどがあったら、一人で悩まずに相談してみましょ。書いたことは、他の人には見られることはないので安心してくだ。さい。

※「二たまご」は勝田二中オリジナルのゆるキャラの名前です。



9月のスクールカウンセラーの予定

スクールカウンセラー 羽生真規子先生の9月の来校日は9月11日(水)と9月25日(水)になります。相談や悩み聞いて欲しいことがあれば、担任や学年主任、部活動顧問、生徒指導主事など、話しやすい教師にお伝えください。(まだ若干空きがあります) 二者面談だけでなく三者面談などにも対応しています。また、保護者の方のみの相談も可能ですので、遠慮なくご連絡ください。



◎規則正しい生活を送りましょう

長く暑い夏休みが終わりました。多少なりとも7月までの生活リズムからずれた生活を送ったということがあると思います。

9月から改めて自分の生活リズムを整えるとともに、健康的な生活リズムや生活習慣について見直してみましょ。

