

勝田第二中学校 柔道部 9月の練習計画

| 月 | 日 | 曜 | 行事等 | 活動内容及び時間 |
|---|----|---|------------------|-------------------------|
| 9 | 1 | 日 | | なし |
| 9 | 2 | 月 | 特別日課 | なし |
| 9 | 3 | 火 | | ～17:30 |
| 9 | 4 | 水 | | ～17:30 |
| 9 | 5 | 木 | 委員会活動 | なし |
| 9 | 6 | 金 | | ～17:30 |
| 9 | 7 | 土 | | 8:30～11:00 |
| 9 | 8 | 日 | | なし |
| 9 | 9 | 月 | 2年宿泊学習 | なし |
| 9 | 10 | 火 | 2年宿泊学習 | ～17:30(1年生のみ) |
| 9 | 11 | 水 | | ～17:30(1年生のみ) |
| 9 | 12 | 木 | 新人戦壮行会⑤ | ～17:15 |
| 9 | 13 | 金 | | ～17:30 |
| 9 | 14 | 土 | | 8:30～11:00 |
| 9 | 15 | 日 | | なし |
| 9 | 16 | 月 | 敬老の日 | なし |
| 9 | 17 | 火 | | ～17:30 |
| 9 | 18 | 水 | | ～17:30 |
| 9 | 19 | 木 | 市新人戦(市武道館) | 別紙 |
| 9 | 20 | 金 | 特別日課(午前中3時間給食無し) | なし |
| 9 | 21 | 土 | | 8:30～11:00 |
| 9 | 22 | 日 | 秋分の日 | なし |
| 9 | 23 | 月 | 振替休日 | なし |
| 9 | 24 | 火 | 月曜日課 | なし |
| 9 | 25 | 水 | | ～17:30 |
| 9 | 26 | 木 | | なし |
| 9 | 27 | 金 | | ～17:30 |
| 9 | 28 | 土 | | 8:30～11:00 |
| 9 | 29 | 日 | | 8:30～11:00 |
| 9 | 30 | 月 | | 13:40～15:40 (完全下校15:55) |

○ 9月の完全下校時間は、17:45です。

○ 中央地区新人戦は10/2(水)、10/3(木)【エンジョイパーク大洗体育館】です。

「自他共栄」

互いに信頼し、助け合うことができれば、自分も世の中の人と共に栄える。

「精力善用」

その力を使って相手をねじ伏せたり、威圧したりすることに使わず、世の中の役に立つことのために能力を使いなさい。