

# 2024年 9月 勝田二中陸上部 練習計画予定表



9月の活動時間		15:55~17:30 (17:45完全下校)			
月 日	曜日	行 事	活動時間	駅伝部活動時間	備考
1	日		OFF	OFF	
2	月		OFF	OFF	
3	火		放課後練習	放課後練習	
4	水		放課後練習	放課後練習	
5	木	委員会	OFF	OFF	
6	金		放課後練習	放課後練習	
7	土		8:00~10:30	7:40~8:30	
8	日		OFF	OFF	
9	月	2年宿泊学習	OFF	OFF	
10	火	2年宿泊学習	OFF	OFF	
11	水		放課後練習	放課後練習	
12	木	新人戦壮行会	放課後練習	放課後練習	
13	金		放課後練習	放課後練習	
14	土	★県中学新人記録会	7:30集合、17:00解散	OFF	詳細は後日お伝えします。
15	日		OFF	OFF	
16	月	★試走&競技場練習★	8:30~10:30	7:30~9:30	補助陸上競技場前集合
17	火		放課後練習	OFF	
18	水		放課後練習	OFF	
19	木	他部活の市新人戦	放課後練習	OFF	給食無しなのでお弁当の準備をお願いします。
20	金	他部活の市新人戦	放課後練習	OFF	
21	土		8:00~10:30	7:40~8:30	
22	日	秋分の日	OFF	OFF	
23	月	振替休日	OFF	OFF	
24	火	月曜日課	OFF	OFF	
25	水		放課後練習	放課後練習	
26	木	県新人陸上(全員参加)		OFF	
27	金	県新人陸上(全員参加)		OFF	
28	土		8:00~10:30	7:40~8:30	
29	日		OFF	OFF	
30	月		OFF	OFF	

○ 9月は、県新人大会があります。目標に少しでも近づけるよう、強い気持ちで挑戦してほしいです。それまでの記録会で結果を残せるようにしてほしいと思います。8月は、部活動練習の機会に間が開いてしまったところもありましたが、自分にできることを考え、部活動以外でも自分を高める努力ができることは大切なことです。陸上競技も勉強も生活も、全てつながっています。どの面でもより良い方向に向かっていけるよう、応援しています。

○ 9月14日(土)の記録会、16日(月)の練習(笠松運動公園陸上競技場)は、保護者送迎です。記録会と競技場練習が続きますがご協力、お願い致します。

○【10月の主な予定】

- 5日(土) 記録会
- 16日(水) 中央駅伝