

がっこう はじ まもなく学校が始まりますが、心配事や不安なことはありませんか。

だれ はなし 誰かに話をすることで、気持ちが楽になったり、問題が解決したりすることがあります。

いろいろな相談窓口がありますので、気軽に相談してみてください。

悩みや心配なことを相談したい人は



24時間子どもせんよう でんわそうだん
じぶんのこと、友だちのこと、しんぱいなこと...
あなたのこえをきかせてください
なまえはいわなくてもだいじょうぶ
TEL 029-221-8181
365日24時間いつでもおまちしています
FAX 029-302-2166
E-mail 子どもホットライン
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

いじめや体罰の相談 一人でなやまず連絡してね

茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター
https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/

「いじめなくそう! ネット目安箱」
メールや掲示板へのかきこみにより、匿名での相談もできます。
※ヒミツは守られます
茨城県教育委員会 のHPからもアクセスできます

茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター

電話での相談はこちら↓↓↓
開設日時：月～金 9：00～17：00
県央地区 029-221-5550
県北地区 0294-34-4652
鹿行地区 0291-33-6317
県南地区 029-823-6770
県西地区 0296-22-7830

「いばらき子どもSNS相談」の登録方法

LINE の場合 Web の場合
LINEを使っている人は、上の二次元コードをLINEアプリで読み取って友だち登録しましょう。
LINEを使っていない人は、上の二次元コードからアクセスしましょう。スマホを持っていない人は、パソコンなどから下のURLを打ち込んで、Webページをお気に入りやホームページに登録しましょう。
https://pref.ibaraki.coco-chaport.jp

ほかの相談窓口
子どもの教育相談

少年相談コーナー (非行、犯罪被害など)
子どもの人権110番 (いじめ、体罰、人権問題など)
●茨城いのちの電話
●児童相談所 (児童虐待、引きこもりなど)
https://kyoiku.pref.ibaraki.jp/gakko/compulsory-education/student-guidance/puberty/contact-puberty