

## 令和5年度 柔道部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力の向上、豊かな心など、健全な心身を育てる。</li> <li>・生徒相互、生徒と顧問の人的なふれあいの中で、集団的意識と所属感を高める。</li> <li>・一人一人が充実した活動を通して、技術の向上と生きがいを見いだす。</li> </ul>
----	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要						
					期	生徒	顧問				
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備鍛錬期 ・ 専門準備鍛錬期	基礎準備期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎体力トレーニング</li> <li>・礼儀作法の理解</li> <li>・柔道着衣・畳み方の理解</li> <li>・受け身の練習</li> <li>・技の練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者会要項作成</li> <li>・練習計画作成</li> <li>・年間活動計画作成</li> <li>・練習指導</li> </ul>			
5	前期中間テスト						<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎動作の練習 (寝技・立ち技・受身)</li> <li>・技の練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習指導</li> <li>・審判講習会研修</li> </ul>			
6	市総体						<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎体力トレーニング</li> <li>・技の練習 (寝技、立ち技)</li> <li>・技の習得</li> <li>・試合形式の練習</li> <li>・合同練習会への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習指導</li> <li>・練習計画の修正</li> <li>・審判講習会研修</li> </ul>			
7	中央地区総体 前期期末テスト (技能教科) 県総体 三者面談 夏季休業	基礎鍛錬期	専門鍛錬期				試合期	基礎準備期 ・ 基礎鍛錬期	基礎準備期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎体力トレーニング</li> <li>・持久走</li> <li>・技の練習及</li> <li>・新技の習得</li> <li>・試合形式の練習</li> <li>・合同練習会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習指導</li> <li>・練習計画の修正</li> <li>・審判講習会研修</li> </ul>
8	関東総体 全国総体									<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎体力トレーニング</li> <li>・基本打ちの練習</li> <li>・技の練習</li> <li>・試合形式の練習</li> <li>・練習試合</li> <li>・持久走</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次年度の指導計画検討</li> <li>・練習指導</li> <li>・審判研修</li> </ul>
9	市新人戦 前期期末テスト (5教科)									卒業証書授与式 修了式	
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 創輝祭・合唱コンクール										
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談 体育祭										
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト (3学年、技能教科) 冬季休業										
1	学年末テスト (3学年、5教科) 三者面談										
2	学年末テスト (1・2学年)										