

令和5年度 女子卓球部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> ・卓球に親しみ、運動能力の向上を目指す。 ・チームでの活動を通して、礼儀やマナー、目標に向かって練習に励む姿勢を身に付ける。 ・練習を積み、試合で結果を出す喜びを感じる。
----	---

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・完成期	・ルールの確認 ・体力向上 ・基礎練習の定着 ・練習試合 ・大会出場	・実態の把握 ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・リーダーの養成 ・練習試合の設定
5	前期中間テスト 江幡杯 ひたちなか市市民卓球大会(団体)						
6	市総体						
7	中央地区総体 前期末テスト(技能教科) 県総体 夏季休業 三者面談 全日本硬式卓球選手権大会ジュニアの部中央地区予選会	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	完成期	基礎準備期・基礎鍛錬期	・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場	・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
8	関東総体 全国総体 水戸市近郊大会 全日本硬式卓球選手権大会カデットの部中央地区大会						
9	市新人 前期末テスト(5教科)						
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 創輝祭・合唱コンクール	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	完成期	基礎準備期・基礎鍛錬期	・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場	・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
11	ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会(団体戦) 後期中間テスト 三者面談、二者面談 体育祭						
12	ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会(個人戦) 市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト(3学年、技能教科) 冬季休業						
1	学年末テスト(3学年、5教科) ひたちなか市近郊卓球大会(団体) 三者面談	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	完成期	基礎準備期・基礎鍛錬期	・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場	・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
2	ひたちなか市市民卓球大会(個人戦) 学年末テスト(1・2学年)						
3	ひたちなか市市民卓球大会(学生選手権) 卒業証書授与式 修了式						

※その他の大会にも出場を予定しています。
 おおたチャン卓球大会 常陸太田山吹体育館
 岩間小中卓球大会 笠間市民体育館
 石岡オープン卓球大会 石岡総合体育館 等
