

令和5年度 男子卓球部 年間指導計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力の向上に努めると共に、基本技術の習得及び向上を目指す。 ・練習や試合を通して卓球の楽しさを味わうと共に、マナーやルールを身に付け、礼儀正しい態度を育成する。
--------	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	始業式、入学式 授業参観 体験入部、家庭訪問	基礎 準備 期	専門 準備 期	完成 期	基礎 準備 鍛錬 期・ 専門 準備 鍛錬 期・ 完成 期	生徒	顧問
5	江幡杯 ひたちなか市市民卓球大会(団体) 前期中間テスト					<ul style="list-style-type: none"> ・ルールの確認 ・体力向上 ・基礎練習の定着 ・練習試合 ・大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・実態の把握 ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・リーダーの養成 ・練習試合の設定
6	市総体					<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
7	中央地区総体 前期期末テスト(技能教科) 県総体 夏季休業 三者面談 全日本硬式卓球選手権大会ジュニアの部中央地区予選会	基礎 鍛錬 期	専門 鍛錬 期	完成 期	基礎 準備 鍛錬 期・ 専門 準備 鍛錬 期・ 完成 期	生徒	顧問
8	関東総体 全国総体 水戸市近郊大会 全日本硬式卓球選手権大会カデットの部中央地区大会					<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
9	前期期末テスト(5教科) 市新人					<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
10	中央地区新人 前期終業式、後期始業式 創輝祭・合唱コンクール 県新人	基礎 鍛錬 期	専門 鍛錬 期	完成 期	基礎 準備 鍛錬 期・ 専門 準備 鍛錬 期・ 完成 期	生徒	顧問
11	ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会(団体) 三者面談、二者面談 体育祭 後期中間テスト					<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
12	ひたちなか市連盟杯争奪卓球大会(個人) 授業参観 市芸術鑑賞会 学年末テスト(3年、技能教科) 冬季休業					<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
1	学年末テスト(3学年、5教科) ひたちなか市近郊卓球大会(団体) 三者面談	基礎 鍛錬 期	専門 鍛錬 期	完成 期	基礎 準備 鍛錬 期・ 専門 準備 鍛錬 期・ 完成 期	生徒	顧問
2	ひたちなか市市民卓球大会(個人) 学年末テスト(1・2学年)					<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定
3	ひたちなか市市民卓球大会(学生大会) 卒業証書授与式 修了式					<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習 ・課題練習 ・練習試合 ・大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習メニューの作成 ・各自の課題練習の考案 ・練習試合の設定