

令和5年度 女子ソフトボール部 年間活動計画

目 標	1 目標をもってひたむきに頑張ることの大切さを知る。 2 仲間同士で支え合うことの素晴らしさを知る。 3 社会性や礼儀などの生活習慣を見直す。 4 体力や技能を高める。
--------	---

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要			
					期	生徒	顧問	
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	基礎準備期	専門準備期	完成期	試合期	基礎準備 鍛錬期・ 専門準備 鍛錬期・ 試合期	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎基本トレーニング ・ルール・練習方法確認 ・練習試合 ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・生徒の意欲向上を促す ・トレーニング計画立案 ・練習場所の確保 ・実態の把握
5	桜川市長杯 前期中間テスト						<ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・練習試合 ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・チーム内の役割分担
6	市総体						<ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・基礎基本動作の確認 ・練習試合 ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎基本動作の指導 ・練習計画立案 ・練習強度の調整 ・リーダーの育成
7	中央地区総体 前期末テスト (技能教科) 三者面談 県総体 夏季休業						<ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・チーム内の役割分担
8	ひたちなか近郊大会 関東総体 全国総体							
9	市新人 前期末テスト(5教科)							
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 創輝祭・合唱コンクール	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	基礎鍛錬期	基礎準備期・ 基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎基本トレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ・課題別トレーニングの計画立案 ・基礎基本動作の指導 	
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談 秋季市協会長杯 体育祭					<ul style="list-style-type: none"> ・実践形式トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・技術指導 ・メンタルトレーニング ・チーム内の役割分担 	
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト(3年・ 技能教科) 冬季休業							
1	学年末テスト(3学年・ 5教科) 三者面談							
2	学年末テスト(1・2学 年)							
3	春季市協会長杯 卒業証書授与式 修了式							