

## 令和5年度 サッカー部 年間活動計画

|    |  |
|----|--|
| 目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基本的な生活習慣の定着を図る。</li> <li>・ コミュニケーション能力を身に付ける。</li> <li>・ 勝敗のみにこだわらず、失敗を恐れず挑戦し、成功する努力を続けること、自ら進んで取り組む力などを身に付ける。</li> </ul> |
|----|--|

| 月  | 行事等   | 1年        | 2年        | 3年  | 各期における生徒・顧問の活動概要                              |   |   |  |
|----|---|-----------|-----------|-----|---|---|---|--|
|    |   |           |           |     | 期   | 生徒  | 顧問  |  |
| 4  | 始業式、入学式<br>体験入部、家庭訪問<br>授業参観                                      | 基礎<br>準備期 | 専門<br>準備期 | 完成期 | 基礎<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 専門<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 試合期 | 基礎<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 専門<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 試合期 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体力トレーニング</li> <li>・ 基礎基本トレーニング<br/>(以上1年)</li> <li>・ ルール及び練習方法確認</li> <li>・ リーグ戦期</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 意欲の向上</li> <li>・ トレーニング計画立案</li> <li>・ 練習場所の確保</li> <li>・ 実態の把握</li> </ul>        |
| 5  | 関東近郊大会<br>田村杯<br>前期中間テスト  |           |           |     |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実践形式トレーニング</li> <li>・ チームとしてのまとまり</li> <li>・ 大会への参加</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 技術指導</li> <li>・ チーム内の役割分担</li> </ul>  |
| 6  | 市総体   |           |           |     |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 総体</li> <li>・ 新チームへの切り替え</li> <li>・ 基礎基本動作の確認</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基礎基本動作の指導</li> <li>・ 練習計画立案</li> <li>・ 練習強度の調整</li> <li>・ 新チームのリーダーの育成</li> </ul> |
| 7  | 中央地区総体<br>前期期末テスト<br>(技能教科)<br>県総体<br>フレンドリーリーグ後期<br>三者面談<br>夏季休業 | 基礎<br>鍛錬期 | 専門<br>鍛錬期 | 完成期 | 基礎<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 専門<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 試合期 | 基礎<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 専門<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 試合期 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体力トレーニング</li> <li>・ 基礎基本トレーニング</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 課題別トレーニングの計画立案</li> <li>・ 基礎基本動作の指導</li> </ul>                                    |
| 8  | 関東総体<br>全国総体<br>3年生送別試合   |           |           |     |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実践形式トレーニング</li> <li>・ 大会への参加</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 技術指導</li> <li>・ チーム内の役割分担</li> </ul>  |
| 9  | 市新人<br>前期期末テスト(5教科)   |           |           |     |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 総体</li> <li>・ 新チームへの切り替え</li> <li>・ 基礎基本動作の確認</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基礎基本動作の指導</li> <li>・ 練習計画立案</li> <li>・ 練習強度の調整</li> <li>・ 新チームのリーダーの育成</li> </ul> |
| 10 | 中央地区新人<br>前期終業式、後期始業式<br>県新人<br>創輝祭・合唱コンクール                       | 基礎<br>鍛錬期 | 専門<br>鍛錬期 | 完成期 | 基礎<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 専門<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 試合期 | 基礎<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 専門<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 試合期 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体力トレーニング</li> <li>・ 基礎基本トレーニング</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 課題別トレーニングの計画立案</li> <li>・ 基礎基本動作の指導</li> </ul>                                    |
| 11 | 市ジュニア(1年生)大会<br>三者面談、二者面談<br>後期中間テスト<br>体育祭                       |           |           |     |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実践形式トレーニング</li> <li>・ 大会への参加</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 技術指導</li> <li>・ チーム内の役割分担</li> </ul>  |
| 12 | 市芸術鑑賞会<br>授業参観<br>学年末テスト(3学年・<br>技能教科)<br>冬季休業                    |           |           |     |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 総体</li> <li>・ 新チームへの切り替え</li> <li>・ 基礎基本動作の確認</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基礎基本動作の指導</li> <li>・ 練習計画立案</li> <li>・ 練習強度の調整</li> <li>・ 新チームのリーダーの育成</li> </ul> |
| 1  | 学年末テスト(3学年・<br>5教科)<br>三者面談<br>日産カップ                              | 基礎<br>鍛錬期 | 専門<br>鍛錬期 | 完成期 | 基礎<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 専門<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 試合期 | 基礎<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 専門<br>準備<br>鍛錬期<br>・ 試合期 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実践形式トレーニング</li> <li>・ 大会への参加</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 技術指導</li> <li>・ チーム内の役割分担</li> </ul>  |
| 2  | 学年末テスト(1・2学<br>年)   |           |           |     |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 総体</li> <li>・ 新チームへの切り替え</li> <li>・ 基礎基本動作の確認</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基礎基本動作の指導</li> <li>・ 練習計画立案</li> <li>・ 練習強度の調整</li> <li>・ 新チームのリーダーの育成</li> </ul> |
| 3  | 卒業証書授与式<br>修了式<br>ひたちなかフェスティバル                                    |           |           |     |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 総体</li> <li>・ 新チームへの切り替え</li> <li>・ 基礎基本動作の確認</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基礎基本動作の指導</li> <li>・ 練習計画立案</li> <li>・ 練習強度の調整</li> <li>・ 新チームのリーダーの育成</li> </ul> |

