

令和5年度 女子ソフトテニス部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎的な技能や体力の向上を目指し、競技に親しむ態度の育成 ・ 目標を高くもち、活動に真摯に取り組む心の育成 ・ 仲間と励まし合い、協力して取り組む生徒の育成 ・ 自ら考え、何事にも率先して取り組む生徒の育成
-----	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要			
					期	生徒	顧問	
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観 市近郊大会	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備鍛錬期・ 専門準備鍛錬期・ 試合期	基礎準備鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・ 一般体力トレーニング ・ ルール、練習方法等学習 ・ 実践練習 ・ 体力育成 ・ 試合見学 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 意欲の向上 ・ トレーニング計画の立案 ・ リーダーの育成 ・ 実態の把握
5	前期中間テスト 市春季大会 市トライアル研修会						<ul style="list-style-type: none"> ・ 練習内容等の理解 ・ 基本動作の練習 ・ 体力トレーニング ・ 大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基本的練習計画の指導 ・ 基本的技能練習の計画・立案 ・ リーダーの養成
6	市総体						<ul style="list-style-type: none"> ・ 基本的技能の練習 ・ 専門的トレーニング ・ 実践的練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 専門的トレーニングの計画・立案 ・ 練習強度の調整 ・ 課題練習計画の立案 ・ 専門的トレーニングの指導 ・ リーダーの指導
7	中央地区総体 前期期末テスト 中央地区総体 県総体 三者面談（3年）	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	基礎準備鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・ 専門的技術の練習 ・ 体力トレーニング ・ 実践的練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 実践的練習の計画立案 ・ 課題練習指導 ・ リーダー指導 	
8	関東総体 全国総体 市近郊大会 市ソフトテニス研修会					<ul style="list-style-type: none"> ・ 専門的技術の練習 ・ 体力トレーニング ・ 実践的練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 課題指導 ・ 全体活動の総括 	
9	市新人戦 前期期末テスト （5教科）					基礎準備期・ 基礎鍛錬期	基礎鍛錬期	基礎鍛錬期
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人戦 県新人戦 市秋季大会 創輝祭・合唱コンクール							
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談 インドア大会予選 体育祭							
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト（3学年、技能教科） 冬季休業							
1	学年末テスト（3学年、5教科） 三者面談 市中学生大会 市1年生研修会							
2	学年末テスト（1・2学年） 市選抜大会							
3	卒業証書授与式 修了式							