

令和5年度 男子ソフトテニス部 年間活動計画

目標	何事にも一生懸命取り組み、学校や地域から応援されるチームを目指す。
----	-----------------------------------

月	行事等	1年	2年	3年
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観 市近郊大会	基礎準備期	専門準備期	完成期
5	市春季大会 市トライアル研修会 前期中間テスト			
6	市総体			
7	中央地区総体 前期期末テスト (技能教科) 県総体 三者面談 夏季休業	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期
8	関東総体 全国総体 市近郊大会 市ソフトテニス研修会			
9	市新人戦 前期期末テスト(5教科)			
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 市秋季大会 創輝祭・合唱コンクール	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談 体育祭 インドア大会予選			
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト(3学年、技能教科) 冬季休業			
1	学年末テスト(3学年、5教科) 三者面談 市中学生大会 市1年生研修会	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期
2	学年末テスト(1・2学年) 市選抜大会			
3	卒業証書授与式 修了式			

各期における生徒・顧問の活動概要		
期	生徒	顧問
基礎準備期 鍛錬期・専門準備期 鍛錬期・試合期	<ul style="list-style-type: none"> <li>目標の設定</li> <li>基礎練習</li> <li>体の動かし方への理解</li> <li>練習試合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目標の確認</li> <li>練習計画の立案</li> <li>練習強度の調整</li> <li>リーダーの育成</li> <li>実態の把握</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎練習</li> <li>実践形式練習</li> <li>体の動かし方への理解</li> <li>練習試合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>技術指導</li> <li>練習強度の調整</li> <li>課題解決に向けたトレーニングの計画</li> <li>リーダーの指導</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎練習</li> <li>実践形式練習</li> <li>練習試合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>技術指導</li> <li>練習強度の調整</li> <li>課題解決に向けたトレーニングの計画</li> <li>リーダーの育成</li> </ul>
基礎準備期 基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎練習</li> <li>体力トレーニング</li> <li>体づくり</li> <li>練習試合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>技術指導</li> <li>練習強度の調整</li> <li>課題解決に向けたトレーニングの計画</li> <li>リーダーの指導</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎練習</li> <li>実践形式練習</li> <li>体力トレーニング</li> <li>練習試合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>技術指導</li> <li>練習強度の調整</li> <li>課題解決に向けたトレーニングの計画</li> <li>リーダーの指導</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>基礎練習</li> <li>実践形式練習</li> <li>練習試合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>技術指導</li> <li>練習強度の調整</li> <li>課題解決に向けたトレーニングの計画</li> <li>リーダーの指導</li> </ul>