

## 令和5年度 男子バレーボール部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 目標をもち、主体的に活動する生徒の育成（向上心・自主性を育む）</li> <li>○ あきらめない強い精神力をもった生徒の育成（集中力・克己心・忍耐力を育む）</li> <li>○ 発達段階に応じた技術・戦術の習得を目指す（バレーボールの技能を高め、競技の楽しさを味わう）</li> <li>○ あいさつや服装をはじめとする正しい生活習慣を身に付けた生徒の育成（礼儀・マナーを覚える）</li> <li>○ 学習との両立を目指し、計画力と実践力のある生徒の育成（知力および体力・技能の向上を図る）</li> </ul>
-----	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要			
					期	生徒	顧問	
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観 ライオンズ杯	基礎 準備期	専 門 準備期	3年	基礎 準備 鍛錬 期・ 専 門 準備 鍛錬 期・ 試 合 期	基礎 準備 鍛錬 期	1年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生徒の実態把握</li> <li>・トレーニング内容の時期の計画</li> <li>・活動場所や練習試合の設定・確保</li> <li>・心身の醸成</li> </ul>
5	市春季大会 前期中間テスト						2・3年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎・基本トレーニング</li> <li>・部活動への参加の在り方の確認</li> <li>・基礎・基本トレーニング</li> <li>・専門技術の構築</li> <li>・大会参加、練習試合</li> </ul>
6	市総体	練習試合 ・総体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム作り</li> <li>・大会参加</li> <li>・心身の醸成</li> </ul>					
7	中央地区総体 前期期末テスト （技能教科） 県総体 JOC選考会 三者面談 夏季休業	練習試合 ・総体 ・新チームづくり ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム作り</li> <li>・練習試合の設定</li> <li>・技術指導</li> <li>・チームの状況に応じた練習計画作成</li> <li>・新チームの構築</li> <li>・適材適所のポジション選定</li> </ul>					
8	関東総体 全国総体 市夏季大会 選抜選手選考会	練習試合 ・大会参加 ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング内容の時期の計画</li> <li>・活動場所や練習試合の設定・確保</li> <li>・心身の醸成</li> </ul>					
9	市新人戦 前期期末テスト （5教科）	練習試合 ・大会参加 ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング内容の時期の計画</li> <li>・活動場所や練習試合の設定・確保</li> <li>・心身の醸成</li> </ul>					
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 創輝祭・合唱コンクール	練習試合 ・大会参加 ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング内容の時期の計画</li> <li>・活動場所や練習試合の設定・確保</li> <li>・心身の醸成</li> <li>・ポジション変更などの個に応じたチーム作り</li> </ul>					
11	飛翔杯 後期中間テスト 三者面談、二者面談 体育祭	練習試合 ・大会参加 ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング内容の時期の計画</li> <li>・活動場所や練習試合の設定・確保</li> <li>・心身の醸成</li> <li>・ポジション変更などの個に応じたチーム作り</li> </ul>					
12	市近郊大会 授業参観 学年末テスト （3学年、技能教科） 冬季休業	練習試合 ・大会参加 ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング内容の時期の計画</li> <li>・活動場所や練習試合の設定・確保</li> <li>・心身の醸成</li> <li>・ポジション変更などの個に応じたチーム作り</li> </ul>					
1	青葉VA杯 学年末テスト （3学年、5教科） 三者面談	練習試合 ・大会参加 ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング内容の時期の計画</li> <li>・活動場所や練習試合の設定・確保</li> <li>・心身の醸成</li> <li>・ポジション変更などの個に応じたチーム作り</li> </ul>					
2	県オープン大会 学年末テスト （1・2年） 銚田近郊大会	練習試合 ・大会参加 ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング内容の時期の計画</li> <li>・活動場所や練習試合の設定・確保</li> <li>・心身の醸成</li> <li>・ポジション変更などの個に応じたチーム作り</li> </ul>					
3	勝田カップ 卒業証書授与式 修了式	練習試合 ・大会参加 ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング内容の時期の計画</li> <li>・活動場所や練習試合の設定・確保</li> <li>・心身の醸成</li> <li>・ポジション変更などの個に応じたチーム作り</li> </ul>					

