

令和5年度 女子バスケットボール部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 ・バスケットボール競技に親しみ、基礎的な技能やチームプレーの習得を目指す。 ・バスケットボール部員として、集団的意識の高揚とマナーの育成。
----	--

月	行事等	1年	2年	3年
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	基礎準備期	専門準備期	完成期
5	前期中間テスト			
6	市総体			
7	中央地区総体 前期期末テスト (技能教科) 県総体 三者面談 夏季休業	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	
8	関東総体 全国総体 ひたちなか近郊大会			
9	市新人 前期期末テスト (5教科)			
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 創輝祭・合唱コンクール	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	
11	三者面談、二者面談 後期中間テスト 体育祭			
12	授業参観 市芸術鑑賞会 学年末テスト(3学年、技能教科) 冬季休業			
1	学年末テスト(3学年、5教科) 茨每杯 三者面談			
2	学年末テスト(1・2学年)			
3	卒業証書授与式 修了式			

各期における生徒・顧問の活動概要		
期	生徒	顧問
基礎準備期	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習 ・体力育成 ・試合見学 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画の立案 ・リーダーの育成 ・実態の把握
基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解 ・基本動作の練習 ・体力トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的練習計画の指導 ・基本的技能練習の計画・立案 ・リーダーの養成
専門準備期	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習(部分練習) ・専門的トレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニングの計画・立案 ・練習強度の調整 ・課題練習計画の立案 ・専門的トレーニングの指導 ・リーダーの指導
専門鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的技能の練習 ・体力トレーニング ・実践的練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・実践的練習の計画立案 ・課題練習指導 ・リーダー指導
完成期・試合期	<ul style="list-style-type: none"> ・チームプレーの確認 ・コンディションの調整 ・ミーティング 	<ul style="list-style-type: none"> ・課題指導 ・全体活動の総括