

令和6年度 柔道部 年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上、豊かな心など、健全な心身を育てる。 ・生徒相互、生徒と顧問の人的なふれあいの中で、集団的意識と所属感を高める。 ・一人一人が充実した活動を通して、技術の向上と生きがいを見いだす。
----	--

※令和6年度総合体育大会をもって、柔道部の活動は終了となります

月	行事等	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
			期	生徒	顧問
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	完成期 試合期	基礎準備鍛錬期・ 専門準備鍛錬期・ 試合期	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力トレーニング ・礼儀作法の理解 ・柔道着衣・畳み方の理解 ・受け身の練習 ・技の練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者会要項作成 ・練習計画作成 ・年間活動計画作成 ・練習指導
5	前期中間テスト 体育祭				
6	市総体			<ul style="list-style-type: none"> ・基礎動作の練習 (寝技・立ち技・受身) ・技の練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習指導 ・審判講習会研修
7	中央地区総体 前期期末テスト (技能教科) 県総体 三者面談 夏季休業			<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力トレーニング ・技の練習 (寝技、立ち技) ・技の習得 ・試合形式の練習 ・合同練習会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習指導 ・練習計画の修正 ・審判講習会研修
8	関東総体 全国総体				
9	市新人戦 前期期末テスト (5教科)				
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 創輝祭・合唱コンクール				
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談				
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト (3学年、技能教科) 冬季休業				
1	学年末テスト (3学年、5教科) 三者面談				
2	学年末テスト (1・2学年)				
3	卒業証書授与式 修了式				