

## 令和5年度 女子ソフトテニス部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎的な技能や体力の向上を目指し、競技に親しむ態度の育成</li> <li>・目標を高くもち、活動に真摯に取り組む心の育成</li> <li>・仲間と励まし合い、協力して取り組む生徒の育成</li> <li>・自ら考え、何事にも率先して取り組む生徒の育成</li> </ul>
-----	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要			
					期	生徒	顧問	
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観 市近郊大会	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備鍛錬期・ 専門準備鍛錬期・ 試合期	基礎準備鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般体力トレーニング</li> <li>・ルール、練習方法等学習</li> <li>・実践練習</li> <li>・体力育成</li> <li>・試合見学</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・意欲の向上</li> <li>・トレーニング計画の立案</li> <li>・リーダーの育成</li> <li>・実態の把握</li> </ul>
5	前期中間テスト 体育祭 市春季大会 市トライアル研修会						<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習内容等の理解</li> <li>・基本動作の練習</li> <li>・体力トレーニング</li> <li>・大会への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的練習計画の指導</li> <li>・基本的技能練習の計画・立案</li> <li>・リーダーの養成</li> </ul>
6	市総体						<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的技能の練習</li> <li>・専門的トレーニング</li> <li>・実践的練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門的トレーニングの計画・立案</li> <li>・練習強度の調整</li> <li>・課題練習計画の立案</li> <li>・専門的トレーニングの指導</li> <li>・リーダーの指導</li> </ul>
7	中央地区総体 前期期末テスト 中央地区総体 県総体 三者面談	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	試合期	基礎準備鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門的技術の練習</li> <li>・体力トレーニング</li> <li>・実践的練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実践的練習の計画立案</li> <li>・課題練習指導</li> <li>・リーダー指導</li> </ul>	
8	関東総体 全国総体 市近郊大会 市ソフトテニス研修会					<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門的技術の練習</li> <li>・体力トレーニング</li> <li>・実践的練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・課題指導</li> <li>・全体活動の総括</li> </ul>	
9	市新人戦 前期期末テスト (5教科)					基礎準備期・ 基礎鍛錬期	基礎鍛錬期	基礎鍛錬期
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人戦 県新人戦 市秋季大会 創輝祭・合唱コンクール							
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談							
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト(3学年、技能教科) 冬季休業							
1	学年末テスト(3学年、5教科) 三者面談 市中学生大会 市1年生研修会							
2	学年末テスト(1・2学年) 市選抜大会							
3	卒業証書授与式 修了式							