

## 令和6年度 女子バレーボール部 年間活動計画

目 標	(1) 中学生としての生活態度の育成 (基本的生活習慣) (2) チームワークの大切さを学ぶ (友情・信頼・感謝) (3) 目標をもち、主体的に活動する (向上心・自主性) (4) あきらめない強い精神力を身につける (集中力・克己心・忍耐力) (5) 発達段階に応じた技術・戦術の習得 (探求心・創造力)
--------	---

月	行事等	1年	2年	3年
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観 ライオンズ杯	基礎 準備期	専門 準備期	完成期
5	体育祭 市内春季大会 前期中間テスト			
6	市総体	基礎 鍛錬期	専門 鍛錬期	
7	中央地区総体 県総体 前期期末テスト (技能 教科) 三者面談 夏季休業			
8	関東総体 全国総体 市内夏季大会			
9	前期期末テスト (5教 科) 市新人	基礎 鍛錬期	専門 鍛錬期	
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 創輝祭・合唱コンクール			
11	三者面談、二者面談 後期中間テスト 体育祭	基礎 鍛錬期	専門 鍛錬期	
12	市芸術鑑賞会 ひたちなか近郊大会 学年末テスト (3学 年、技能教科) 授業参観 冬季休業			
1	学年末テスト (3学 年、5教科) 三者面談			
2	学年末テスト (1・2 学年)			
3	卒業証書授与式 修了式			

各期における生徒・顧問の活動概要		
期	生徒	顧問
基礎 準備 鍛錬 期・ 専門 準備 鍛錬 期・ 試合 期	1年 ・基礎・基本トレーニング ・部活動への参加の在り方 の確認 2・3年 ・基礎・基本トレーニング ・専門技術の構築 ・大会参加、練習試合	・生徒の実態把握 ・トレーニング内容の時期 の計画 ・活動場所や練習試合の設 定・確保 ・心身の醸成
	・練習試合 ・総体	・チーム作り ・大会参加 ・心身の醸成
	・練習試合 ・総体 ・新チームづくり ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	・チーム作り ・練習試合の設定 ・技術指導 ・チームの状況に応じた練 習計画作成 ・新チームの構築 ・適材適所のポジション選 定
	・練習試合 ・大会参加 ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	・トレーニング内容の時期 の計画 ・活動場所や練習試合の設 定・確保 ・心身の醸成
	・練習試合 ・大会参加 ・基礎基本の練習 ・体力作り ・ルールの確認	・トレーニング内容の時期 の計画 ・活動場所や練習試合の設 定・確保 ・心身の醸成 ・ポジション変更などの個 に応じたチーム作り
	基礎 準備 期・ 基礎 鍛錬 期	