

令和5年度 女子バスケットボール部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 ・バスケットボール競技に親しみ、基礎的な技能やチームプレーの習得を目指す。 ・バスケットボール部員として、集団的意識の高揚とマナーの育成。
--------	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	始業式、入学式 体験入部、家庭訪問 授業参観	基礎 準備期	専 門 準備期	完成期	基礎 準備期	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習 ・体力育成 ・試合見学 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画の立案 ・リーダーの育成 ・実態の把握
5							
6	前期中間テスト 市総体 中央地区総体	基礎 準備期	専 門 準備期	完成期	基礎 鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解 ・基本動作の練習 ・体力トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的練習計画の指導 ・基本的技能練習の計画・立案 ・リーダーの養成
7	前期期末テスト 県総体 三者面談 夏季休業						
8	ひたちなか近郊大会	基礎 鍛錬期	専 門 準備期	試合期	専 門 準備期	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習 (部分練習) ・専門的トレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニングの計画・立案 ・練習強度の調整 ・課題練習計画の立案 ・専門的トレーニングの指導 ・リーダーの指導
9	市新人戦						
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人戦 県新人戦 創輝祭・合唱コンクール	基礎 鍛錬期	専 門 鍛錬期	完成期	専 門 鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的技能の練習 ・体力トレーニング ・実践的練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・実践的練習の計画立案 ・課題練習指導 ・リーダー指導
11	三者面談 後期中間テスト 体育祭(予定)						
12	授業参観 学年末テスト(3学年、技能教科) 冬季休業	基礎 鍛錬期	専 門 鍛錬期	完成期	完成期・ 試合期	<ul style="list-style-type: none"> ・チームプレーの確認 ・コンディションの調整 ・ミーティング 	<ul style="list-style-type: none"> ・課題指導 ・全体活動の総括
1	学年末テスト(3学年、5教科) 茨每杯 三者面談						
2	学年末テスト(1・2学年)						
3	卒業証書授与式 修了式						