

令和5年度 男子バスケットボール部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・中学生としての学校生活をきちんと送るために、必要な態度や気持ちを身につける。 ・目標に向かって全力で取り組む姿勢、困難や壁を乗り越える忍耐力を養う。また、勝負から得られる達成感や感動を味わう機会を経験する。 ・関わる全ての人へ敬意の姿勢をもつ。 ・バスケットボールというチームスポーツの理解、技術向上を目指す。
--------	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要					
					期	生徒	顧問			
4	始業式、入学式 体験入部、自宅確認 授業参観	基礎 準備 期	専 門 準 備 期	3 年	基 礎 準 備 鍛 錬 期 ・ 専 門 準 備 鍛 錬 期 ・ 試 合 期	基 礎 準 備 期	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習 ・体力育成 ・試合見学 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画の立案 ・リーダーの育成 ・実態の把握 		
5	前期中間テスト						完 成 期	試 合 期	<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解 ・基本動作の練習 ・体力トレーニング ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的練習計画の指導 ・基本的技能練習の計画 <ul style="list-style-type: none"> ・立案 ・リーダーの養成
6	市総体								<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習 (部分練習) ・専門的トレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニングの計画・立案 ・練習強度の調整 ・課題練習計画の立案 ・専門的トレーニングの指導 ・リーダーの指導
7	中央地区総体 前期期末テスト (技能教科) 県総体 三者面談 夏季休業	基 礎 鍛 錬 期	専 門 鍛 錬 期	3 年	基 礎 準 備 期 ・ 基 礎 鍛 錬 期	基 礎 準 備 期	<ul style="list-style-type: none"> ・実践的練習の計画立案 ・課題練習指導 ・リーダー指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・チームプレーの確認 ・コンディションの調整 ・ミーティング 	<ul style="list-style-type: none"> ・課題指導 ・全体活動の総括 	
8	関東総体 全国総体 市新人シード決め大会 3年生引退試合						<ul style="list-style-type: none"> ・専門的技術の練習 ・体力トレーニング ・実践的練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・卒業証書授与式 ・修了式 		
9	市新人 前期期末テスト (5教科)						<ul style="list-style-type: none"> ・卒業証書授与式 ・修了式 			
10	前期終業式、後期始業式 中央地区新人 県新人 創輝祭・合唱コンクール									
11	後期中間テスト 三者面談、二者面談 体育祭									
12	市芸術鑑賞会 授業参観 学年末テスト(3学年、技能教科) 冬季休業									
1	ニューイヤークップ 学年末テスト(3学年、5教科) 茨每杯 三者面談									
2	学年末テスト(1・2学年)									
3	卒業証書授与式 修了式									