

令和6年6月3日
美乃浜学園 保健室

暑い日が急に増えてきました。6月頃はまだ体が暑さに慣れていないため、熱中症にかかりやすい時期です。こまめに水分補給をして、体調が悪く感じたらすぐに周りの人に知らせるよう、学級でも子供たちに指導しています。

後期課程は、総体に向けて練習に力が入る時期です。部活動がある時は、いつもより多めに水分を持たせていただけますようお願いいたします。



6/21~

プール学習が始まります

安全にプール学習ができますよう、お家の方のご協力をお願いいたします。

- ① 毎朝の検温測定や健康観察により、お子様の健康状態をよく把握してください。そして、お子様の体調が優れない場合は、プール学習への参加は見合わせてくださいますようお願いいたします。
- ② 手足の爪は、短く切っておいてください。
- ③ 気になる所がある場合は、早めに病院を受診しておきましょう。



6月の健康診断日程

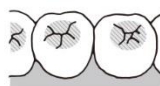
- 7日(金) 内科検診(6年)
- 11日(火) 尿検査二次(該当者)
- 13日(木) 歯科検診(7年・9年2組)
- 14日(金) 内科検診(3年)
- 18日(火) 尿検査二次(未提出者)
- 27日(木) 尿検査二次(未提出者)

6月4日~10日は歯と口の健康週間

給食後の教室をのぞいてみると、どの教室でも歯磨きをしている姿を見ることができます。美乃浜学園の子供たちは給食の後に、児童生徒保健委員会オリジナルCDの「歯磨きサンバ」に合わせて、毎日歯磨きをしています！



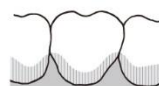
- 食事の後に歯みがきをしている
- 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- 歯ブラシは軽い力で、こきざみに動かしている
- みがき残しやすい場所もみがけている



◇ 奥歯のみぞ



◇ 歯と歯の間



◇ 歯と歯ぐきの境目

- みがいた後は鏡でチェックしている

毎日チェックして、いつもきれいな歯でいよう！

6月4日~21日の期間、保健委員会の子供たちが、歯磨き指導に各学級を訪問します！

