



令和6年4月8日  
美乃浜学園



## 入学 進級 おめでとうございます

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2年生以上の皆さん、進級おめでとうございます。新1年生60名を迎え、全児童生徒511名で新学期が始まりました。子供たちは新しい生活に期待やワクワク感で満たされる一方、入学・進級に伴い様々な面で環境が変わったことで、少なからず不安や緊張を抱えていることと思います。無理をせず、少しずつ新しい環境に合った生活リズムをつかむためにも、しっかり食べて、ぐっすり眠り、その日の疲れはその日のうちにとるようにしましょう。



よねやま さき  
米山 早紀

### ★保健室からのごあいさつ★

「ひとつ大きくなった!」という喜びと期待いっぱいの子供たちの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。子供たちの笑顔がより輝くように、そして心も体も元気に過ごせるように、いろいろな場面でサポートしていきます! これからもどうぞよろしくお願いいたします。



えびはら ともこ  
海老原 倫子

## 健康診断が始まります

### 4月の保健目標

自分のからだを知ろう

心臓病検診  
調査票が必  
要です。

### < 4月の健康診断日程 >

| 健診項目   | 身体測定<br>視力検査   | 聴力検査 | 歯科検診    | 内科検診                            | 心臓病検診 |
|--------|----------------|------|---------|---------------------------------|-------|
| 4月     |                |      |         |                                 |       |
| 10日(水) | 5・6・7年         | 2年   |         | 保健調査票・<br>結核検診問<br>診票が必要<br>です。 |       |
| 11日(木) | 1年(身体計測)<br>2年 | 3年   |         |                                 |       |
| 12日(金) | 8・9年           | 5年   | 6年      |                                 |       |
| 15日(月) |                |      |         |                                 | 1・7年  |
| 16日(火) | 3・4年           | 7・9年 |         |                                 |       |
| 17日(水) | 1年(視力検査)       |      |         |                                 |       |
| 18日(木) |                |      | 2年1組・3年 |                                 |       |
| 19日(金) |                | 1年   | 5年      |                                 |       |
| 24日(水) |                |      | 1年・2年2組 |                                 |       |
| 25日(木) |                |      |         | 9年                              |       |
| 26日(金) |                |      | 4年      |                                 |       |

### 保護者の方へのお願い

年度始めにあたり、緊急連絡カードや保健調査票、結核健診問診票等、各種調査票をお配りしました。お忙しいところお手数をおかけいたしますがご記入をお願いいたします。それぞれの用紙をよくお読みいただき、記入もれや印もれ等のないようになさってください。【提出×切：4月12日(金)】



# 健康診断 前の目のやくそく



体を清潔に



しっかり睡眠



前髪が目にかからないように、切るか留める

身長を測る日は  
ポニーテールや  
お団子ヘアにしない

## みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して... ルールを守って利用してください!!

|                                    |                                      |                                     |
|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>やけかの応急手当や<br/>具合が悪いときの一時休養に</p> | <p>自分の体や健康について<br/>知りたい時。調べたい時</p>   | <p>悩みをかかえている時に</p>                  |
| <p>先生にことわってから<br/>利用しましょう</p>      | <p>ベッドで休んでいる人もいます<br/>静かに利用しましょう</p> | <p>保健室にあるものは<br/>ひと声かけてから使いましょう</p> |

## 健康観察

体調に変化はないか、いつもと様子が違うところはないかなど、朝の登校前にお子様の健康観察をお願いいたします。



おうちの方へ

「**いってらっしゃい**」の前に  
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。

## 欠席・遅刻・早退の連絡について(お願い)

◆欠席・遅刻・早退の連絡・理由などについて、Home&School に午前 8:15 までに入力し、担任へご報告ください。

※Home&School が利用できない場合は、電話や連絡帳でも大丈夫です。