

1月

バレーボール部 練習予定表

16:50部活終了
(阿17:00、平17:13)

日	曜日	集合準備	時間	解散	備考	実施状況
1	月		×		元日	×
2	火		×		年始休業日	×
3	水		×		年始休業日	×
4	木		×		学校閉庁日	×
5	金		×			×
6	土	8:10	8:30~11:30	12:00	練習初め	○
7	日		×			×
8	月		×		成人の日	×
9	火		×		給食なし 私立高校推薦入試	×
10	水		○		給食開始	○
11	木		×		学力診断のためのテスト(国・理)	×
12	金		○		学力診断のためのテスト(英・数・社)	○
13	土		×			×
14	日	8:10	8:30~11:30	12:00	茨城大学生との練習会(アリーナ1・2使用)	○
15	月		×		委員会活動 避難訓練	×
16	火		○			○
17	水		○		児童生徒会役員選挙	○
18	木		×			×
19	金		○			○
20	土	7:40	8:30~11:30	12:00	練習試合(会場:美乃浜学園)	○
21	日		×			×
22	月		×		クラブ活動	×
23	火		○		新入生保護者説明会	○
24	水		○		7年生宿泊学習	○
25	木		×		7年生宿泊学習	×
26	金		○		7年生宿泊学習	○
27	土		×			×
28	日	8:10	8:30~11:30	12:00	茨城大学生との練習会(アリーナ1・2使用)	○
29	月		×		委員会活動	×
30	火		○			○
31	水		○			○

- 1月の練習で動けないことがないように、冬休み中も体力づくりに努めましょう。
- 12月までに学習した内容の復習もしっかり行い、学習の遅れがないように新年をスタートさせましょう。
- 個々の実力を伸ばし、チーム力が向上するように一人一人が努力しましょう。