



ひたちなか市立美乃浜学園  
令和5年3月1日



お子さんと一緒に  
お読みください

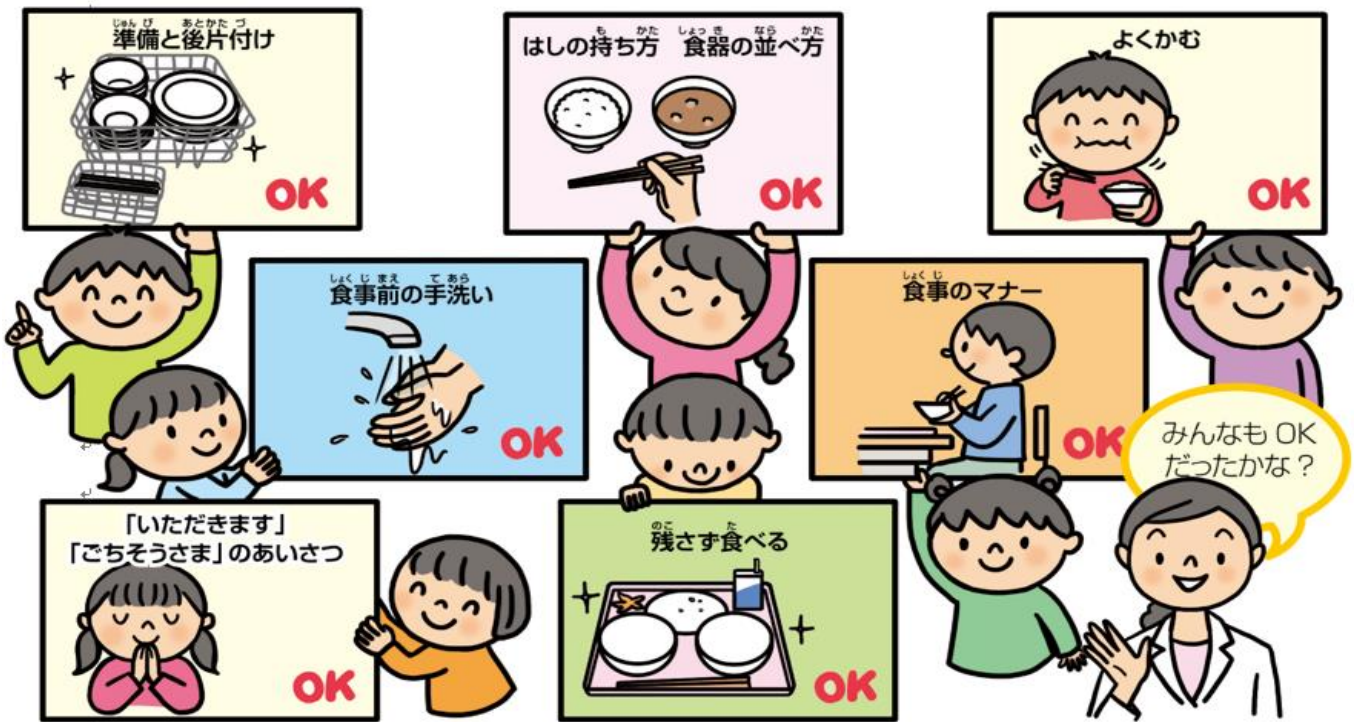
寒さが残るなかでも、河津桜の開花や、ふきのとうの新芽が出るなど、日に日に春の訪れが感じられるようになりました。早いもので学年最後の月です。今年度は、みなさんにとってどのような1年だったでしょうか。お子さんが心も体も元気よく4月を迎えられるよう、ご家族で学校での給食や日頃の食生活を振り返ってみてください。

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

おんかん きゅうしょく はんせい  
**「1年間の給食の反省をしよう」**

きゅうしょく  
**給食をふり返ってみましょう!!**

給食は「ただ、お昼ご飯を食べる時間」ではなく、食事の準備から後片付けまでを通して、おいしく楽しく食べ方・食事マナー・衛生などを勉強する学習の時間です。



チェックしてみて、何回「OK」があったか確かめましょう

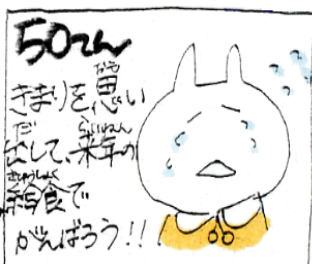


0~2こ

3~4こ

5~6こ

7こ



# 2年連続「学校賞」受賞！ 県食育事業「つくろう料理コンテスト」

茨城県が平成18年度から毎年実施している、茨城県内の小学・中学・高校生が朝食のメニューを考えてできばえを調理し、競い合うという内容の料理コンテストがあります。今年度は県内の小学・中学・高校生から4,920点の応募があり、本校からも前期課程・後期課程とも多数の入賞者がありました。また、保護者の皆様の多大なるご協力のもとで、家庭科担当教諭（教務主任）・学級担任・栄養教諭を中心に本事業へ取り組んだ成果が認められ、2年連続で小学校の部・中学校の部ともに「学校賞」を受賞しました。なお、この学校賞とは、学校教育活動全体で食に関する学習に取り組み、家庭や地域との連携を図ることを目指し、本コンテストに積極的に取り組むとともに、児童生徒に対し、朝食摂取について指導を行い、多くの応募をした学校に対して賞されるものです。

★コンテストの詳細は県HPに公開されていますので、こちらをクリックしてご覧ください

➡<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/gakkou/karada/kyushoku/contest/r4/01contest.pdf>



## 【小学校の部】

1. 水戸市立下大野小学校
2. ひたちなか市立美乃浜学園（前期課程）
3. 茨城町立長岡小学校
4. 水戸市立赤塚小学校
5. 龍ヶ崎市立大宮小学校

## 【中学校の部】

1. 県立太田第一高等学校附属中学校
2. ひたちなか市立美乃浜学園（後期課程）
3. ひたちなか市立佐野中学校
4. 行方市立麻生中学校
5. 水戸市立石川中学校

## 【高等学校の部】

1. 土浦日本大学高等学校
2. 大成女子高等学校
3. 県立水戸第三高等学校

## 知っている？ じもととくさん 地元特産いちご「バインベリー」

主に、ひたちなか市阿字ヶ浦地区で生産されているブランドいちご「バインベリー」。昨年度はNHK「サラメシ」にも出たことで、一躍、子供たちにも知れ渡りました。今年度も、子供たちの郷土理解のため、地元生産者のご協力のもと給食で提供しています。

### ★バインベリーとは？

主に阿字ヶ浦地区で生産されているブランドいちごです。近年は生産者が半減しているそうです。実はバインベリーの品種は「とちおとめ」で、「バイン=つる」のことで「つる付きいちご」という意味です。つるを付けた状態で実に触れることが少なく収穫するので、完熟で鮮度の良い状態で出荷できるのが特徴です。



### ★栽培の工夫

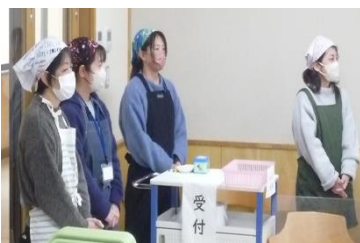
甘くなるように「海藻」や「大豆の粉」など、様々な種類の肥料を工夫して土に混ぜているそうです。



【生産者の小池さん】

阿字ヶ浦でいちご農家をしている「小池英夫」です。今年で70歳になります。ほしいも作り・米作りもしています。今年は2月27日、3月10日の給食で出ます。美乃浜の子供たちのため、1粒1粒愛情を込めて育てました。ぜひ楽しみにしてください。

## 磯崎・平磯清水町・9学年保護者給食試食会



2月8日から10日にかけて保護者や学区地域にお住まいの方へ、本校の学校給食や食育への理解を深めていただくために実施しました。事前の募集から当日の取りまとめまで、磯崎自治会長の根本 源一様、平磯清水町自治会長の根本 正直様、PTA役員の方々のご協力のもと、開催することができ、感謝申し上げます。当日、参加者の皆様は給食に舌鼓を打ち、食育の講話を受け、大満足の様子でした。阿字ヶ浦地区にお住まいの方々への試食会は、今月14日に開催予定となっています。