

Main table containing school lunch menus, ingredients, and nutritional information for various dates from 1st to 30th. Includes categories like 'Red' (body-building), 'Green' (balance), and 'Yellow' (energy).

選挙管理委員会からのお知らせ 11月20日(土)は、ひたちなか市長選挙 及び ひたちなか市議会議員補欠選挙の投票日です。忘れずに投票しましょう!

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。
※ 献立は前期課程の3・4年生です。4段階【1・2年生、3・4年生、5・6年生、7～9年生・職員】に分けて提供します。
※ おはし・スプーン・フォークは学校で提供します。
※ 令和4年度より加工食品にはマークをつけています
※ ペーコン、ハム、ウインナーは乳・卵抜き食品を使用しています。
※ ひたちなか市産の食品は、水字にしています。
※ 茨城県産は食塩摂取量が多く、高血圧等が原因の生活習慣病による死亡率が全国に比べて高いです。予防のために、学校給食でも「いばらき美味(おいし)お」として減塩を推進しています。

850 19~35 3.0未満