



ひたちなか市立美乃浜学園
令和4年11月1日



秋もだんだんに深まり、寒さも少しずつ出てくる季節となりました。今月は「茨城をたべよう」を合い言葉に、県内各地で地元の食材を味わう「地産地消」をさらに推進していく取組が行われています。茨城県やひたちなか市は食材に恵まれていて、旬のおいしい食材が豊富に味わえます。地元のよさを食材で感じ、感謝の気持ちでいただきます。

こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標

かんしゃ た
「感謝して食べよう」



いばらき
茨城をたべよう

こころ しょうじ
心をこめて食事のあいさつをしよう

11月23日には「勤労感謝の日」があります。毎日当たり前のように食べてしまいがちな給食ですが、ふだん私たちの目には見えにくいところで働いてくださっている調理員さん・食材の業者さんなど様々な方の努力やご苦労があることを忘れてはいけません。直接、お礼を言える機会は少ないと思いますが、ぜひ、あいさつや食べ方で感謝の気持ちを伝えましょう。

いただきます

りょうり しょうさい どうしょくぶつ
=料理の食材となった動植物の
「命」をいただきますということ



ごちそうさまでした (ご馳走様でした)

しょうじ ようい ひと かんしゃ ことば
=食事を用意してくれた人々への感謝の言葉
(馳走...走り回って用意するという意味)



みなさんの給食を毎日作ってくださっている「調理員さん」への感謝を表すには...

どのようにしたら、給食を作って片付けをしてくれている人が作業しやすいかな？

みなさんが日頃できる身近なことの例

- 給食を好き嫌いせず残さず食べる。
- ごはん粒や食べ残しがなるべく付かないようにきれいに食べる。
- 食器・おぼん・おはし・スプーンなどをきれいにそろえて戻す。
- 牛乳パックはこぼれないように飲みきってからたたんで戻す。
- 食缶におたまなどを入れっぱなしにしない。 など...

調理員さんが毎日、一生懸命に作業してくれています



給食でお世話になっている主な生産者等



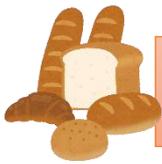
- 青果店（野菜・果物）
- ・日高屋（平磯遠原）
 - ・小川屋商店（柳沢）
 - ・佐々木果実店（水戸市青柳）

- 精肉店（肉・卵）
- ・山下精肉店（平磯町）
 - ・鳥惣（湊泉町）



感謝

- 牛乳
- ・いばらく乳業（水戸市笠原）



- パン
- ・梅子町製菓（大成町）

- 豆腐店（豆腐・こんにゃく・油揚げ）
- ・高橋食品工場（平磯町）



- 調味料
- ・黒澤醤油店（馬渡）



- ソフトメン
- ・橋本屋（笠間市石井）

- 地元産食材（米・野菜・いちご・水産物・焼きそば）
- 小松菜（那珂市本米崎：大部 正美さん）
 - 長ねぎ（西中根：海野さん）
 - とうもろこし、フロッコリー（稲田：砂川 彰さん）
 - バインベリー（阿字ヶ浦：小池 英夫さん）
 - ほしいも（市内産） ○さつまいも（市内産）
 - ・JA 常陸 ひたちなか営農経済センター（大平）
 - にこちゃんフライ、さばのつみれ、メヒカリフライ
 - ・那珂湊漁業協同組合女性部（和田町）
 - さくらだご、さんま・いわしの開き
 - ・高橋水産（殿山町）
 - 那珂湊焼きそばの蒸し中華麺
 - ・わたなべ製麺所（田宮原）
 - 米（コシヒカリ）
 - ・茨城県学校給食会（水戸市鯉淵）
 - ※米卸は常陸物産精米（水戸市酒門）
 - ※炊飯は燦食（東海村村松）



- 冷凍食材、乾物、調味料、デザートなど
- ・茨城県学校給食会（水戸市鯉淵）
 - ・ウルノ商事（水戸市元吉田）
 - ・杉山商店（水戸市青柳町）
 - ・イバレイ（茨城町中石崎）
 - ・フードサプライ サイシン（水戸市元石川）



※一部写真は各社HP等から引用