

令和4年度 サッカー部 年間活動計画

目標

- ・礼儀などの基本的な習慣（あいさつ、言葉遣い、時間を守ること、感謝の気持ちなど）を身に付ける。
- ・スポーツマンシップに則り、しっかりとした考え方を身に付ける。
- ・あきらめず、最後まで頑張ることができる精神力を身に付ける。

月	主な大会	7年	8年	9年
4		基礎準備期		完成期
5				
6	市総体 23日(木)、24日(金) 市総合スポーツ広場 中央総体 30日(木)	専門準備期		試合期
7	中央総体 1日(金)、2日(土) 県民総体 21日(木)～23日(土) 市シード決め大会 30日(土)、31日(日) 市総合スポーツ広場			
8		基礎鍛錬期		
9	市新人戦 21日(水)、22日(木) 市総合スポーツ広場			
10	中央地区新人戦 5日(水)、6日(木)、8日(土) 県新人戦 27日(木)、28日(金)	専門鍛錬期		
11				
12	三浜駅伝 日程未定	基礎鍛錬期		
1				
2	ウインターカップ 日程・場所 未定			
3	ひたちなか サッカーフェスティバル 日程・場所 未定			

各期における生徒・顧問の活動概要		
期	生徒	顧問
基礎準備期・専門準備期・完成期・試合期	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等 (7、8年) ・基本運動主体の活動 (8年) ・体力養成 (7、8年) ・試合見学 (7年) ・基本的技能の習得 (9年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画立案 ・練習場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握 ・基本的練習計画の指導
	<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解 (8年) ・基本的技能の練習 ・総合的練習(戦術の確認) (8、9年) ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習計画立案 ・戦術練習の計画立案 ・リーダーの養成
基礎準備期・基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習 ・基本的技能の練習 (部分練習) ・専門的技能の練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習強度の調整 ・課題練習計画立案 ・専門的トレーニング指導 ・専門的トレーニング計画立案 ・リーダーの指導
	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的技能の練習 ・冬季トレーニング (体力強化) ・基礎的練習 (部分練習) 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニング指導 ・練習強度の調整 ・課題練習指導 ・リーダー指導
	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎的練習 ・戦術練習の把握 	<ul style="list-style-type: none"> ・総合的練習指導 ・課題練習指導 ・実践的練習計画立案・全体活動の総括